

# ตรัง





ต้นยางพาราดันแรกของไทย

## สารบัญ

การเดินทาง	๕
สถานที่ท่องเที่ยว	๘
อำเภอเมืองตรัง	๘
อำเภอนาโยง	๑๐
อำเภอกันตัง	๑๒
อำเภอสิเกา	๑๙
อำเภอปะเหลียน	๒๒
อำเภอห้วยยอด	๒๕
อำเภอย่านตาขาว	๒๖
อำเภอรัษฎา	๒๗
อำเภอหาดสำราญ	๒๘
อำเภอวังวิเศษ	๒๘
เทศกาลงานประเพณี	๒๘
วัฒนธรรมท้องถิ่น	๓๒
สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก	๓๒
สิ่งอำนวยความสะดวกในจังหวัดตรัง	๓๔
สถานที่พัก	๓๔
ร้านอาหาร	๔๓
หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ	๕๐





ดอกศรีตรัง

## ตรัง

เมืองพระยารัษฎา ชาวประชาใจกว้าง  
 หมูย่างรสเลิศ ถิ่นกำเนิดยางพารา  
 เด่นสง่าดอกศรีตรัง ปะการังใต้ทะเล  
 เล่นหัวหาดทรายงาม น้ำตกสวยตระการตา

**ตรัง** ในอดีตเคยเป็นเมืองท่าค้าขายกับต่างประเทศ เป็นเมืองแรกที่มีต้นยางพารา โดยพระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี นำพันธุ์มาจากมาเลเซียมาปลูกเป็นแห่งแรกของภาคใต้ เมื่อ พ.ศ. ๒๔๔๒ และถือเป็นพืชเศรษฐกิจที่สำคัญของไทย ตรังมีแม่น้ำสำคัญ คือ แม่น้ำตรัง มีต้นกำเนิดจากเทือกเขาหลวง และแม่น้ำปะเหลียน ซึ่งมีต้นกำเนิดจากเทือกเขาบรรทัด

ตรัง เป็นจังหวัดชายฝั่งทะเลอันดามัน มหาสมุทรอินเดีย มีฝั่งทะเลยาวทางด้านตะวันตก ประมาณ ๑๑๙ กิโลเมตร ประกอบด้วยหมู่เกาะในทะเลอันดามันที่อยู่ในการปกครองกว่า ๔๖ เกาะ ภายในพื้นที่อำเภอกันตัง ๑๒ เกาะ อำเภอปะเหลียน ๑๓ เกาะ และอำเภอสิเกา ๒๑ เกาะ ช่วงเวลาที่เหมาะสมแก่การเดินทางท่องเที่ยว คือระหว่างเดือนพฤศจิกายน ถึงเดือนพฤษภาคมของปี

ตรัง มีพื้นที่รวม ๔,๙๔๑ ตารางกิโลเมตร แบ่งการปกครองออกเป็น ๑๐ อำเภอ คือ อำเภอเมือง อำเภอกันตัง อำเภอห้วยยอด อำเภอย่านตาขาว อำเภอปะเหลียน อำเภอสิเกา อำเภอวังวิเศษ อำเภอนาโยง อำเภอรัษฎา และอำเภอหาดสำราญ

## อาณาเขต

ทิศเหนือ	ติดต่อกับอำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช และอำเภอคลองท่อม จังหวัดกระบี่
ทิศใต้	ติดต่อกับจังหวัดสตูลและทะเลอันดามัน มหาสมุทรอินเดีย
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับจังหวัดพัทลุง
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับจังหวัดกระบี่และทะเลอันดามัน มหาสมุทรอินเดีย

## การเดินทาง

### รถยนต์

๑. ไปตามทางหลวงหมายเลข ๔ กรุงเทพฯ - ชุมพร จากนั้นเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑ ผ่านสุราษฎร์ธานี - ทุ่งสง - ห้วยยอด - ตรัง ระยะทาง ๘๒๘ กิโลเมตร

๒. ไปตามทางหลวงหมายเลข ๔ กรุงเทพฯ - ชุมพร จากนั้นผ่านแยกเข้าระนอง - พังงา - กระบี่ - ตรัง ระยะทาง ๑,๐๒๐ กิโลเมตร

**รถโดยสารประจำทาง** จากสถานีขนส่งผู้โดยสารกรุงเทพฯ (สถานีขนส่งสายใต้) ถนนบรมราชชนนี มีรถโดยสารประจำทางปรับอากาศ กรุงเทพฯ - ตรัง บริการทุกวัน รายละเอียดสอบถามได้ที่ ๐ ๒๘๙๔ ๖๑๒๒ และบริษัทเดินรถเอกชน คือ บริษัท ทรัพย์ไพศาลทัวร์ โทร. ๐ ๒๘๙๔ ๖๐๔๐ - ๑ บริษัท ศรีสุเทพทัวร์ โทร. ๐ ๒๘๙๔ ๖๑๖๖ - ๘ หรือ บริษัท ขนส่ง จังหวัดตรัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๔๕๐๔ [www.transport.co.th](http://www.transport.co.th)

**รถไฟ** มีรถเร็วและรถด่วนออกจากสถานีรถไฟหัวลำโพง ถึงสถานีตรังทุกวัน ระยะทาง ๘๗๐ กิโลเมตร ใช้เวลา ๑๕ ชั่วโมง สอบถามรายละเอียดได้ที่ สถานีรถไฟหัวลำโพง โทร. ๑๖๙๐, ๐ ๒๒๒๐ ๔๓๓๔, ๐ ๒๒๒๐ ๔๔๔๔ หรือสถานีรถไฟตรัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๐๑๒ [www.railway.co.th](http://www.railway.co.th)

**เครื่องบิน** มีเที่ยวบินตรงไปกลับจังหวัดตรังทุกวัน ๒ สายการบิน คือ สายการบินนกแอร์ สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. ๑๓๑๘ หรือ [www.nokair.com](http://www.nokair.com) และสายการบินแอร์เอเชีย สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๕๑๕ ๙๙๙๙ หรือ [www.airasia.com](http://www.airasia.com)

### การคมนาคมภายในจังหวัด

ในตัวเมืองตรังมีรถสามล้อเครื่อง หรือรถตุ๊กตุ๊ก บริการภายในเขตเทศบาล หากเดินทางติดต่อระหว่างอำเภอมีบริการรถโดยสารประจำทาง รถสองแถว และรถตู้

### การเดินทางไปเที่ยวเกาะต่างๆ ในทะเลตรัง

สามารถเช่าเหมาเรือได้ที่ ท่าเรือปากเมง ท่าเรือควนตุงกู ท่าเรือเจ้าไหม (หาดยาว) และท่าเรือตะเสะ โดยมีรายละเอียดการเดินทางดังนี้

**ท่าเรือปากเมง** สำหรับเดินทางไปเกาะมุก เกาะกระดาน เกาะเชือก เกาะแหวน เกาะม้า และเกาะไท่ ขั้บรถไปเอง จากตัวเมืองตรังใช้เส้นทางตรัง-สิเกา ทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๖ ถึงสามแยกต้นมะม่วง เลี้ยวซ้าย เข้าถนนหมายเลข ๔๑๖๒ ขั้บตรงไปถึงชายหาดหรือสามแยกปากเมง เลี้ยวขวาเลียบชายหาดอีกประมาณ ๓ กิโลเมตรถึงท่าเรือ หรือใช้บริการรถตู้ประจำทางสายตรัง - ปากเมง ขึ้นรถได้ที่ จุดจอดรถตลาดท่ากลาง ถนนท่ากลาง



**ท่าเรือเจ้าไหม (หาดยาว)** สำหรับเดินทางไปเกาะลิบง เกาะเหลาเหลียง เกาะตะเกียง ขับรถไปเอง จากตัวเมืองตรังใช้เส้นทางตรัง - กันตัง ทางหลวงหมายเลข ๔๐๓ ถึงสามแยกโรงพยาบาลกันตัง เลี้ยวขวา ข้ามผ่านหน้าโรงพยาบาลกันตัง วัดควนทองสี แล้วเลี้ยวขวาตรงทางแยกแรก และตรงไปผ่านโรงเรียนบ้านบ่อน้ำร้อน ถึงสามแยก เลี้ยวซ้าย ขับตรงไปเรื่อยจนกระทั่งถึงแยกโรงเรียนบ้านน้ำราบให้เลี้ยวซ้ายตรงไปอีกประมาณ ๘ กิโลเมตรถึงท่าเรือ หรืออีกเส้นทางหนึ่งให้ข้ามผ่านแยกโรงพยาบาลกันตังไปจนถึงท่าน้ำกันตังแล้วนำรถลงแพขนานยนต์ข้ามฟากไปขึ้นฝั่งท่าส้ม แล้วขับรถตรงไปถึงสามแยก เลี้ยวซ้าย เข้าสู่ถนนสายหลัก ขับตรงไปจนกระทั่งถึงสามแยกโรงเรียนบ้านน้ำราบ เลี้ยวซ้ายเข้าสู่เส้นทางน้ำราบ - หาดยาว ประมาณ ๘ กิโลเมตรถึงท่าเรือ หรือใช้บริการรถตู้สายตรัง - หาดยาว ขึ้นรถได้ที่ ตลาดท่ากลาง ถนนท่ากลาง

**ท่าเรือควนดั่งกู** สำหรับเดินทางไปเกาะกระมุก เกาะกระดาน ใช้การเดินทางเส้นทางเดียวกันกับการไปท่าเรือเจ้าไหม(หาดยาว) แต่เมื่อถึงสามแยกโรงเรียนบ้านน้ำราบให้ขับตรงไป จนกระทั่งบ้านควนดั่งกูมีทางแยกซ้ายมือ ให้เลี้ยวซ้ายเข้าอีกประมาณ ๒ กิโลเมตร ก็จะถึงท่าเรือ ที่ท่าเรือนี้มีเรือโดยสารซึ่งเป็นเรือหางยาวให้บริการ วันละ ๑ เที่ยว เวลาประมาณ ๑๒.๐๐ น.

**ท่าเรือตะเสะ** สำหรับเดินทางไปเกาะสุกร ขับรถไปเอง จากตัวเมืองตรังใช้เส้นทางตรัง - ย่านตาขาว ทางหลวงหมายเลข ๔๐๔ ข้ามผ่านตลาดย่านตาขาว ถึงสามแยกบ้านนา เลี้ยวขวาเข้าถนนหมายเลข ๔๒๓๕ ขับตรงไปประมาณ ๑๗ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายสู่ถนนสายตะเสะอีก ๑๑ กิโลเมตร ถึงท่าเรือ หรือใช้บริการรถตู้สายตรัง - ย่านตาขาว ซึ่งขึ้นรถได้ที่ จุดจอดรถเยื้องปั๊มน้ำมัน ปตท. ถนนรัชฎา ถึงตลาดย่านตาขาวต่อรถสองแถวสายย่านตาขาว - ตะเสะ - ปากปรน

### ระยะทางระหว่างอำเภอเมืองและอำเภอต่าง ๆ

อำเภอนาโยง	๙ กิโลเมตร
อำเภอย่านตาขาว	๒๔ กิโลเมตร
อำเภอกันตัง	๒๖ กิโลเมตร
อำเภอห้วยยอด	๒๘ กิโลเมตร
อำเภอสิเกา	๓๓ กิโลเมตร

อำเภอปะเหลียน	๔๔ กิโลเมตร
อำเภอวังวิเศษ	๔๘ กิโลเมตร
อำเภอหาดสำราญ	๕๐ กิโลเมตร
อำเภอรัชฎา	๖๐ กิโลเมตร

### การเดินทางจากตรังไปจังหวัดใกล้เคียง

พัทลุง	๕๖ กิโลเมตร
นครศรีธรรมราช	๑๒๓ กิโลเมตร
กระบี่	๑๓๑ กิโลเมตร
สตูล	๑๔๐ กิโลเมตร
หาดใหญ่	๑๔๘ กิโลเมตร
สงขลา	๑๗๖ กิโลเมตร
พังงา	๒๒๑ กิโลเมตร
สุราษฎร์ธานี	๒๒๖ กิโลเมตร
ภูเก็ต	๓๑๒ กิโลเมตร
ชุมพร	๕๔๘ กิโลเมตร

### สถานที่ท่องเที่ยว

#### อำเภอเมืองตรัง

**อนุสาวรีย์พระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี (คอซิมบี๊ ณ ระนอง)** อยู่ในบริเวณสวนสาธารณะพระยารัษฎานุประดิษฐ์ เขตเทศบาลนครตรัง ห่างจากศาลากลางจังหวัด ๒ กิโลเมตร เส้นทางถนนตรัง - พัทลุง พระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี ผู้ว่าราชการจังหวัดตรังคนแรก และได้สร้างความเจริญแก่จังหวัดตรังเป็นอย่างมาก ทั้งด้านการคมนาคม เกษตรกรรม เลี้ยงสัตว์ การศึกษา การปกครอง และเป็นผู้นำต้นยางต้นแรกมาปลูกในจังหวัดตรัง จนแพร่หลายไปทั่วภาคใต้

**สระกะพังสุรินทร์** ห่างจากศาลากลางจังหวัด ๓ กิโลเมตร ใกล้อนุสาวรีย์พระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี เป็นแอ่งน้ำหรือหนองน้ำตามธรรมชาติขนาดใหญ่ มีเนื้อที่ ๕๐ ไร่ สระกะพังสุรินทร์ตั้งชื่อตามพระยาสุรินทร์ราชชา (นกยูง วิเศษกุล) อดีตสมุหเทศาภิบาลมณฑลภูเก็ต รอบบริเวณเป็นสวนสาธารณะสำหรับพักผ่อนและออกกำลังกาย





อนุสาวรีย์พระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี

**สวนสาธารณะสมเด็จพระศรีนครินทร์ ๙๕** (ทุ่งน้ำผุดหรือเขาแปะซ้อย) อยู่ห่างจากตัวเมือง ๓ กิโลเมตร เป็นสวนสาธารณะร่มรื่นด้วยต้นไม้ใหญ่ ช่วงเย็น ๆ จะมีประชาชนมานั่งพักผ่อนและออกกำลังกายเป็นจำนวนมาก

**พระนอนทรงเครื่องในราวัดภูเขาทอง** ประดิษฐานอยู่ที่วัดภูเขาทอง หมู่ ๑ ตำบลน้ำผุด ห่างจากตัวเมือง ๒๐ กิโลเมตร ตามทางหลวงหมายเลข ๔๑๒๓ เป็นพระพุทธรูปโบราณปางปรินิพพาน สร้างสมัย



พระนอนทรงเครื่องในราวัดกุเขาทอง

ศรวิชัย ลักษณะเด่นคือ พระเศียรทรงเทริดมโนราตามศิลปะของภาคใต้ โดยเชื่อกันว่า เทริดเป็นเครื่องประดับที่ศักดิ์สิทธิ์และเป็นของสูง กรมศิลปากรจดทะเบียนเป็นโบราณสถาน

**ถนนคนเดิน สถานีรถไฟตรัง (Chan-chala Night Market)** แหล่งจับจ่ายเลือกซื้อสินค้าออกแบบ Handmade หัตถกรรม ถักทอ ชิมอาหารพื้นเมือง อาหารท้องถิ่น ชมการแสดงศิลปวัฒนธรรม ประเพณีดนตรี วิถีชีวิต และลานสร้างสรรค์กิจกรรม เพื่อการเรียนรู้ของคนรุ่นใหม่ เปิดทุกวันศุกร์ - เสาร์ - อาทิตย์ เวลา ๑๗.๓๐ - ๒๒.๐๐ น.

## อำเภอनायोग

**สถานีพัฒนาและส่งเสริมการอนุรักษ์สัตว์ป่าเขาช่อง** ไปตามทางหลวงสายตรัง - พัทลุง อยู่ห่างจากตัวเมืองตรัง ๒๑ กิโลเมตร สถานที่แห่งนี้ร่มรื่นด้วยต้นไม้ใหญ่และน้ำตกต่างๆ ได้แก่ น้ำตกโดนใหญ่ น้ำตกโดนน้อย และน้ำตกกะช่อง เป็นแหล่งศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าแห่งแรกของประเทศไทย มีเส้นทางศึกษาธรรมชาติ ๒ เส้นทาง ระยะทาง ๑.๘ และ ๒.๘ กิโลเมตร ตามเส้นทางจะมีป้ายสื่อความหมายอธิบายตามจุดต่าง ๆ นอกจากนั้นยังมีอาคารพิพิธภัณฑ์และนิทรรศการเกี่ยวกับธรรมชาติ กิจกรรมการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ สถานีมีบ้านพักและลานกางเต็นท์ แต่ต้องนำเต็นท์มาเอง สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อ สถานีพัฒนาและส่งเสริมการอนุรักษ์สัตว์ป่าเขาช่อง หมู่ ๗ ตำบลช่อง อำเภอनायोग ตู้ ปณ. ๔ จังหวัดตรัง ๙๒๐๐๐

**น้ำตกกะช่อง** อยู่ภายในสถานีพัฒนาและส่งเสริมการอนุรักษ์สัตว์ป่าเขาช่อง เป็นน้ำตกไหลลงมาจากภูเขาสูง มีจุดเล่นน้ำเป็นชั้นเล็กๆ

๒ - ๓ จุด ถือเป็นแหล่งท่องเที่ยวธรรมชาติเก่าแก่ของจังหวัด และบริเวณน้ำตกแห่งนี้มีพระปรมาภิไธยย่อ ภปร. และ สก. ปรากฏอยู่บนโขดหินใกล้ๆ สายน้ำตก

**เขตห้ามล่าสัตว์ป่าคลองลำขาน** เป็นที่อยู่อาศัยของนกเป็ดน้ำ นกเป็ดแดงจำนวนมาก รอบ ๆ จะมีหนองน้ำขนาดใหญ่ร่มรื่นด้วยต้นไม้ใหญ่สงบเงียบเหมาะสำหรับการนั่งพักผ่อน พร้อมทั้งมีศาลาริมน้ำสำหรับไว้นั่งชมนก ภายในบริเวณยังมีสะพานไม้และทางเดินศึกษาธรรมชาติไว้ให้นักท่องเที่ยวได้เดินศึกษา ผู้สนใจพักค้างแรมต้องทำหนังสือขออนุญาตถึงหัวหน้าเขตห้ามล่าสัตว์ป่าคลองลำขาน กรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่า และพันธุ์พืช โทร. ๐ ๒๕๖๒ ๐๗๖๐, ๐ ๒๕๖๑ ๐๗๗๗ [www.dnp.go.th](http://www.dnp.go.th)

**การเดินทาง** ใช้เส้นทางสายตรัง - พัทลุง ถึงกิโลเมตรที่ ๑๗ แล้วแยกขวาไปตามเส้นทางสายบ้านกะช่อง - บ้านหาดเลา (ทางหลวงหมายเลข ๔๒๖๔) ประมาณ ๑ กิโลเมตร

**กลุ่มทอผ้านาหมื่นศรี** นาหมื่นศรีเป็นชื่อตำบลหนึ่งในอำเภอนาโยง มีชื่อเสียงด้านผ้าทอพื้นเมืองของจังหวัดตรัง และมีการจัดตั้งกลุ่มสตรีทอผ้านาหมื่นศรี เพื่อสืบสานการทอผ้าพื้นเมืองไม่ให้สูญหายไป ที่ทำการกลุ่มทอผ้านาหมื่นศรี โทร. ๐ ๗๕๕๘ ๓๕๒๔

**การเดินทาง** เดินทางจากทางหลวงหมายเลข ๔ ประมาณ ๑๑ กิโลเมตร (ถึงอำเภอนาโยง) เลี้ยวซ้ายเข้าถนนเทศบาล ๖ อีก ๓.๓ กิโลเมตร หรือนั่งรถสองแถวตรัง - เขาช่อง ขึ้นรถที่ถนนไทรงาม (ข้างโรงพยาบาลราชดำเนิน) ถึงตลาดนาโยง ใช้เวลาเดินทาง ๓๐ นาที จากนั้นนั่งรถมอเตอร์ไซด์รับจ้าง จากตลาดนาโยงเข้าไปถึงกลุ่มทอผ้านาหมื่นศรีค่าโดยสารคนละ ๒๐ บาท



ผ้าทอนาหมื่นศรี



ถ้าเขาช้างหาย ตั้งอยู่หมู่ที่ ๕-๖ ตำบลนาหมื่นศรี เป็นถ้ำที่มีหินงอก หินย้อยแบบต่าง ๆ ที่สวยงามสลับซับซ้อนอยู่เป็นจำนวนมาก ถ้ำลึก ประมาณ ๕๐๐ เมตร ใช้เวลาเดินชมประมาณ ๓๐ นาที มีทางเดิน คอนกรีตพร้อมทั้งติดไฟตามเส้นทางให้เดินได้อย่างสะดวกสำหรับ เดินไปยังถ้ำต่าง ๆ สอบถามข้อมูลได้ที่ โทร. ๐ ๙๕๒๙ ๙๕๕๖

การเดินทาง ใช้เส้นทางเดียวกับทางไปกลุ่มผ้าทอนาหมื่นศรี เลี้ยวไป ประมาณ ๒ กิโลเมตร

### อำเภอกันตัง

พิพิธภัณฑพระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี อยู่ในเขตเทศบาลเมือง กันตัง ตั้งอยู่เลขที่ ๑ ถนนค่ายพิทักษ์ ตำบลกันตัง เป็นที่ตั้งของ สถานที่ประวัติศาสตร์ที่สำคัญ คือ “จวนเก่าเจ้าเมืองตรัง” หรือ บ้านพักอดีตเจ้าเมืองตรัง พระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี เป็น เรือนไม้ ๒ ชั้น ภายในจัดแสดงหุ่นขี้ผึ้งเท่าตัวจริงของพระยารัษฎาฯ และเครื่องมือเครื่องใช้ในชีวิตประจำวันของท่านอย่างครบถ้วน โดยทายาทตระกูล ณ ระนอง เป็นผู้ดูแลรักษา เปิดให้เข้าชมทุกวัน



พิพิธภัณฑพระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี

วันวันจันทร์ (ถ้าตรงกับวันหยุดราชการเปิดตามปกติ และหยุด  
ชดเชยในวันต่อไป) เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. ไม่เสียค่าเข้าชม ผู้เข้าชม  
เป็นคณะที่ต้องการวิทยากรบรรยาย กรุณาแจ้งล่วงหน้าถึง โรงเรียน  
กัณฑ์พิทยากร โทร. ๐ ๗๕๒๕ ๑๑๐๐

**ยารพาราดันแรกของประเทศไทย** ตั้งอยู่ริมถนนก่อนเข้าสู่ตัวอำเภอกันตัง หน้าสหกรณ์การเกษตรกันตัง เป็นต้นยางรุ่นแรกที่พระยารัษฎานุประดิษฐ์ ฯ เจ้าเมืองตรังได้นำมาปลูกไว้เพื่อบุกเบิกอาชีพสวนยางพาราของชาวตรัง เมื่อปี พ.ศ. ๒๔๔๒

**การเดินทาง** จากตัวเมืองตรังไปตามสายตรัง - กันตัง เส้นทางหมายเลข ๔๐๓ ระยะทางประมาณ ๒๔ กิโลเมตร หรือมีรถตู้ตรัง - กันตัง ให้บริการใช้เวลา ๒๐ นาที ขึ้นรถที่ถนนกันตัง

**สวนสาธารณะควนตำหนักจันทร์** ตั้งอยู่ในเขตเทศบาลเมืองกันตัง มีเนื้อที่ประมาณ ๒๕๐ ไร่ รอบบริเวณร่มรื่นด้วยต้นไม้ทั้งไม้ดอกไม้ประดับ มีศาลาพักผ่อน สามารถมองเห็นทิวทัศน์ของทะเล และอำเภอกันตังได้กว้างไกล

**วนอุทยานบ่อน้ำร้อนกันตัง** อยู่ในท้องที่บ้านควนแดง หมู่ที่ ๗ ตำบลบ่อน้ำร้อน อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง อยู่ในเขตป่าสงวนแห่งชาติป่าเขาหวาง ป่าควนแดง และป่าน้ำราบ มีเนื้อที่ประมาณ ๕๐๐ ไร่ ซึ่งกรมป่าไม้ได้ประกาศจัดตั้งเป็นวนอุทยาน เมื่อวันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๔๙

ลักษณะภูมิประเทศ เป็นพื้นที่ราบเชิงเขา สภาพป่าเป็นดงดิบชื้นบางส่วนเป็นป่าพรุ มีน้ำท่วมขังตลอดปี และมีพื้นที่บางส่วนเป็นพรุน้ำร้อนมีน้ำไหลผุดจากใต้ดินตลอดเวลา

พืชพรรณและสัตว์ป่า มีสภาพป่าที่สมบูรณ์ปานกลาง พืชไม้ที่พบได้แก่ ยาง ตะเคียน หว้า ขมพูป่า หูกฟ้า ก่อแ้วแดงควน กระโดน ตังหน หวาย หลุมพี ปาล์ม กล้วยไม้ สัตว์ป่าที่พบได้แก่ ชะมด ค่างแว่นถิ่นใต้ กระเจง ไก่ป่า นกชนิดต่าง ๆ เต่า กบ เขียด งู

**แหล่งท่องเที่ยวและกิจกรรมในพื้นที่**

#### ๑. บ่อน้ำร้อนควนแดง

บริเวณพื้นที่พรุน้ำร้อน ได้พัฒนาปรับปรุงเป็นบ่อน้ำร้อน จำนวน ๓ บ่อ มีอุณหภูมิของน้ำประมาณ ๗๐ องศา / ๔๐ องศา / ๒๐



บ่อน้ำร้อนควนแดง

องศา ตามลำดับ ใช้ประโยชน์ด้านสันทนาการและเพื่อการท่องเที่ยว ซึ่งวนอุทยานได้เปิดให้บริการแก่นักท่องเที่ยวและประชาชนทั่วไปได้ แช่เท้าและอาบน้ำร้อนเพื่อสุขภาพ โดยมีห้องอาบน้ำและห้องแช่ น้ำร้อนให้บริการเพื่อความเป็นส่วนตัว จำนวน ๙ ห้อง บ่อแช่เท้า รวม ๑ บ่อ บ่ออาบน้ำรวม ๑ บ่อ

## ๒. เส้นทางศึกษาธรรมชาติ

บริเวณพื้นที่พุน้ำร้อนและพื้นที่ป่าตงดิบได้พัฒนาปรับปรุงเป็น เส้นทางศึกษาธรรมชาติพรรณไม้และสัตว์ป่า จำนวน ๓ เส้นทาง ระยะทาง ๕๐๐ เมตร ๗๕๐ เมตร และ ๒,๐๐๐ เมตร ตามลำดับ ใช้ประโยชน์ด้านการศึกษาวิจัยความหลากหลายทางชีวภาพ สันทนาการและการท่องเที่ยว

๓. บริการนวดฝ่าเท้าและนวดแผนไทย พร้อมจำหน่ายผลิตภัณฑ์ นวดแผนไทยและสปา ที่ใช้น้ำจากบ่อน้ำร้อนควนแดงเป็นส่วนผสมหลัก นักท่องเที่ยวและประชาชนทั่วไป ประสงค์จะใช้บริการอาบน้ำแร่เพื่อ สุขภาพหรือเยี่ยมชมเส้นทางศึกษาธรรมชาติ สามารถติดต่อสอบถาม



รายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ วนอุทยานบ่อน้ำร้อน ตำบลบ่อน้ำร้อน อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง โทร. ๐๘ ๒๒๘๙ ๙๒๑๑, ๐๘ ๙๗๒๔ ๖๒๔๗, ๐๘ ๖๒๗๑ ๖๓๒๖

**การเดินทาง** ไปตามเส้นทางหลวงหมายเลข ๔๐๓ (ตรัง - กันตัง) ถึงเทศบาลเมืองกันตัง ข้ามแพขนานยนต์ ไปบ้านท่าส้ม จากบ้านท่าส้มขับรถไปอีกประมาณ ๒ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายไปอีกประมาณ ๖ กิโลเมตร ถึงปากทางเข้าวนอุทยานบ่อน้ำร้อนกันตัง เลี้ยวขวาตามป้ายชี้ทาง ๒ กิโลเมตรถึงที่ทำการวนอุทยานฯและบ่อน้ำร้อน

**หาดหยงหลิง - หาดสั้น** เป็นหาดทรายรูปโค้งขนานไปกับดงสนสุดชายหาดเป็นเขาสูง มีเว้าและโพรงถ้ำ สามารถลอดออกไปสู่ริมทะเลอีกมุมได้ หาดหยงหลิงเหมาะที่จะเล่นน้ำและพักผ่อนหย่อนใจ บริเวณหาดสามารถกางเต็นท์ได้ ถัดจากหาดหยงหลิงเข้าไปอีกประมาณ ๕๐๐ เมตร จะเป็นหาดสั้น

**การเดินทาง** ไปตามเส้นทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๖ - ๔๑๖๒ ถึงหาดปากเมงเลี้ยวซ้ายเลียบชายหาดประมาณ ๑๐ กิโลเมตร และเลี้ยวเข้าถนนบ้านน้ำราบ - หาดเจ้าไหม ประมาณ ๖ กิโลเมตร จะมีทางแยกเข้าหาดหยงหลิงอีกประมาณ ๒ กิโลเมตร หรือโดยสารรถตู้สายตรัง - หาดยาว จะผ่านหน้าหาดหยงหลิง - หาดสั้น

**หาดยาว** อยู่หมู่ที่ ๖ ตำบลเกาะลิบง เป็นหาดทรายยาวต่อจากโขดเขารูปกระโดงฉลามขึ้นมาจากด้านเหนือ มีสนทะเลขึ้นเป็นแนวดูสวยงาม มีชายหาดกว้างเหมาะจะเข้าค่ายพักแรม และมีบริการที่พักของเอกชน ใกล้เคียง ๆ หาดยาวจะมีท่าเรือนักท่องเที่ยวสามารถเช่าเรือไปเที่ยวตามเกาะต่าง ๆ ได้



หาดหยงหลิง



เกาะลิบง

การเดินทาง ใช้เส้นทางเดียวกับหาดหยงหลิง และมีรถตู้ประจำทางสายตรัง-หาดยาว ให้บริการ ขึ้นรถได้ที่ถนนท่ากลาง อำเภอเมือง ถ้าเจ้าไหม - ถ้าเจ้าคุณ - คลองจระเข้ขาว อยู่บริเวณเขาโต๊ะแนะ ใกล้บ้านเจ้าไหม เป็นเส้นทางท่องเที่ยวเชิงนิเวศที่โดดเด่นของจังหวัดตรัง และเป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงผจญภัย การเที่ยวชมต้องนั่งเรือจากท่าเรือหาดยาวไปตามคลอง จากนั้นใช้เรือแคนู / ซิคยักพาย ลัดเลาะไปตามคลองจระเข้ขาวที่อุดมสมบูรณ์ไปด้วยป่าโกงกางและระบบนิเวศป่าชายเลน พายทะเลสู่ถ้าเจ้าไหมไปพบกับผืนป่าโกงกางอันร่มรื่น นอกจากนั้นระหว่างทางจะมีถ้าเจ้าคุณ ซึ่งเป็นถ้าที่ต้องเดินขึ้นไปเที่ยวชมความงาม ภายในถ้าจะมีหินงอกหินย้อยที่มีความสวยงามและรูปร่างแปลกตาให้เที่ยวชม ผู้ที่สนใจพายเรือแคนูเที่ยวถ้าเจ้าไหม - ถ้าเจ้าคุณ - คลองจระเข้ขาว สนใจติดต่อได้ที่บริษัทนำเที่ยวจังหวัดตรัง

เกาะลิบง ตั้งอยู่ที่ตำบลลิบง เป็นเกาะที่ใหญ่ที่สุดในทะเลตรัง มีพื้นที่ ๒๕,๐๐๐ ไร่ รอบ ๆ เกาะเต็มไปด้วยหญ้าทะเลซึ่งเป็น

อาหารของ “พะยูน” สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมที่กำลังจะสูญพันธุ์ แต่จะพบได้มากบริเวณเกาะลิบง เกาะลิบงได้รับการประกาศเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าหมู่เกาะลิบง มีที่ทำกรเขตฯ อยู่บริเวณแหลมจุโหย รอบ ๆ เกาะมีสถานที่น่าเที่ยวชมหลายแห่ง เช่น หาดตูบ แหลมจุโหย แหลมทวด แหลมโต๊ะชัย หาดหญ้าคา เป็นต้น บริเวณแหลมจุโหยนั้นเป็นหาดทราย เวลಾನ้ำลดสามารถเดินทางไปถึงหาดตูบ ซึ่งมีนกทะเลและนกชายเลนจำนวนมากที่อพยพหนีหนาวมาอาศัยที่นี่เพียงแห่งเดียว โดยเฉพาะเดือนพฤศจิกายนถึงเดือนธันวาคม อาทิ นกกินเปี้ยว นกกวก นกยางเขียว นกนางนวลแกลบเคราขาว นกหัวโตสีดำ เป็นต้น เกาะลิบงมีชาวบ้านอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก แบ่งเป็นหลายหมู่บ้าน ชาวบ้านยังดำเนินวิถีชีวิตแบบเรียบง่าย ทำอาชีพประมง สวนยางพารา ส่วนใหญ่นับถือศาสนาอิสลาม

**การเดินทาง** มีเรือโดยสารจากท่าเรือเจ้าไหม ถึงท่าเรือบ้านพร้าวบนเกาะลิบง หรือเช่าเรือเหมาลำ ใช้เวลาเดินทาง ๒๐ นาที บนเกาะมีที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว(เป็นของเอกชน) สอบถามข้อมูลติดต่อเขตห้ามล่าสัตว์ป่าหมู่เกาะลิบง ตู้ ปณ. ๕ อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง โทร. ๐ ๙๕๒๕ ๑๙๓๒

**เกาะมุกและถ้ำมรกต** นับเป็นจุดเด่นที่สุดในทะเลตรัง ลักษณะของเกาะทางด้านทิศตะวันตกส่วนใหญ่เป็นโขดหน้าผาหินสูงตระหง่าน หันหน้าออกสู่ทะเล ทางฝั่งตะวันออกเป็นที่ตั้งของหมู่บ้านชาวประมงที่ยังคงวิถีชีวิตของชาวเกาะไว้อย่างดี สามารถเดินเที่ยวรอบเกาะได้ และทางด้านทิศตะวันตกของเกาะมุก มีถ้ำมรกตหรือถ้ำทะเลซึ่งมีความงดงามตระการตาอย่างมาก จากปากทางเข้าถ้ำเป็นโพรงเล็ก ๆ การเข้าชมภายในถ้ำ จะต้องว่ายน้ำลอยคอเข้าไป ระยะทาง ๘๐ เมตร บริเวณปากทางเข้าถ้ำแสงจากภายนอกจะสะท้อนกับน้ำภายในถ้ำ ทำให้เห็นน้ำเป็นสีเขียวมรกต ดูแปลกตาและมหัศจรรย์ในความสวยงามที่ธรรมชาติได้บรรจงสร้าง เมื่อพ้นปากถ้ำออกมาอีกด้านหนึ่งจะเห็นหาดทรายขาวสะอาดล้อมรอบด้วยหน้าผาสูงชัน นั่งเล่นน้ำได้ เกาะมุกมีที่พักเอกชนบริการ

**การเดินทาง** นักท่องเที่ยวที่จะเดินทางไปเกาะมุก สามารถเช่าเหมาลำเรือจากท่าเรือปากเมง อำเภอสิเกา ใช้เวลาเดินทาง ๔๐ นาที ค่าเช่าเรือเหมาลำราคาประมาณ ๒,๐๐๐ - ๓,๐๐๐ บาท / วัน หรือ





เกาะเชือก



เกาะกระดาน



หาดเจ้าไหม

ใช้บริการเรือโดยสาร จากท่าเรือควนตุงกู ซึ่งมีบริการวันละ ๑ เที่ยว เวลา ๑๒.๐๐ น. และเรือจากเกาะมุก เวลา ๐๗.๐๐ น.

**เกาะเชือก - เกาะแหวน** เป็นเกาะเล็ก ๆ อยู่ระหว่างเกาะมุกและเกาะกระดาน มีปะการังน้ำตื้นและน้ำลึก รวมทั้งฝูงปลาจำนวนมาก **การเดินทาง** สามารถเช่าเหมาลำเรือได้ที่ท่าเรือปากเมง หรือท่าเรือเจ้าไหม นอกจากนี้นักท่องเที่ยวสามารถใช้บริการนำเที่ยวแบบเช้าไปเย็นกลับ ซึ่งผู้ประกอบการธุรกิจนำเที่ยวในจังหวัดตรังจัดให้บริการร่วมกับการชมถ้ำมรกต ดำน้ำดูปะการังที่เกาะกระดานและเกาะม้า

**เกาะกระดาน** เป็นเกาะที่สวยงามที่สุดของทะเลตรัง อยู่ทางด้านตะวันตกของเกาะมุกและเกาะลิบง มีเนื้อที่ ๖๐๐ ไร่ ซึ่ง ๕ ใน ๖ ส่วนของเกาะนี้อยู่ในความรับผิดชอบของอุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหมที่เหลือเป็นของเอกชน เกาะกระดานมีชายหาดที่มีทรายขาวละเอียดและน้ำทะเลใสจนมองเห็นแนวปะการังซึ่งเป็นปะการังน้ำตื้น ตลอดจนฝูงปลาหลากสีหลายพันธุ์ บนเกาะมีที่พักบริการทั้งของเอกชน และกรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่า และพันธุ์พืช

**การเดินทาง** สามารถเช่าเรือจากท่าเรือปากเมงหรือท่าเรือเจ้าไหม ใช้เวลาเดินทาง ๑.๓๐ ชั่วโมง ค่าเช่าเรือเหมาลำราคาประมาณ ๒,๐๐๐ - ๓,๐๐๐ บาท / วัน

## อำเภอสิเกา

**อุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม** เป็นอุทยานแห่งชาติทางทะเลครอบคลุมพื้นที่ ๒ อำเภอ คือ อำเภอกันตังและอำเภอสิเกา มีอาณาเขตชายฝั่งทะเลยาวประมาณ ๒๐ กิโลเมตร ประกาศเป็นอุทยานแห่งชาติ เมื่อวันที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๒๕ ที่ทำการอุทยานอยู่ที่หาดฉางหลวง ตำบลไม้ฝาด แบ่งพื้นที่ออกเป็น ๒ ส่วน ได้แก่ พื้นที่ดินสถานที่ท่องเที่ยวของอุทยาน ฯ ได้แก่ หาดปากเมง หาดฉางหลวง หาดยาว หาดหยงหลิง หาดสั้น หาดเจ้าไหม ถ้าเจ้าไหม นอกจากนี้ยังมีเกาะน้อยใหญ่อีก ๗ เกาะในทะเลตรัง ที่อยู่ในความดูแลของอุทยาน ฯ ได้แก่ เกาะมุก เกาะกระดาน เกาะเชือก เกาะปลิง เกาะแหวน เกาะเมง และเกาะเจ้าไหม นอกจากนี้บริเวณอุทยาน ฯ มีศูนย์ศึกษาธรรมชาติทางทะเล จะทำการวิจัยห้วยทะเล

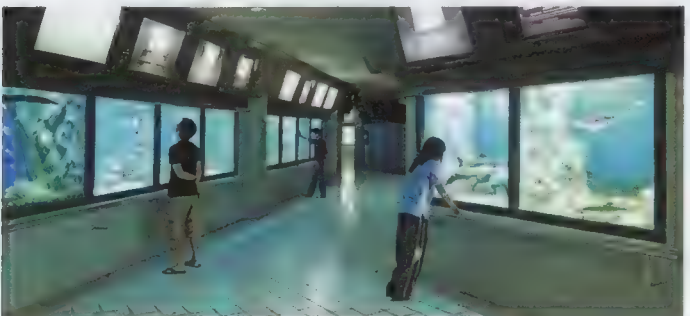
เป็นแหล่งคุณค่าทางนิเวศวิทยาของฝั่งทะเลอันดามัน สนใจสอบถาม  
ข้อมูลเพิ่มเติม โทร. ๐ ๙๕๒๑ ๓๒๕๘ อุทยาน ฯ มีศูนย์บริการ  
นักท่องเที่ยวและที่พักสำหรับนักท่องเที่ยวบริการ สอบถามรายละเอียด  
ได้ที่ อุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม ตำบลไม้ฝาด อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง  
๙๒๑๕๐ โทร. ๐ ๙๕๒๑ ๓๒๖๐

**การเดินทาง** อุทยาน ฯ อยู่ห่างจากอำเภอเมืองประมาณ ๔๙ กิโลเมตร  
ใช้เส้นทางสายตรัง - สิเกา - ปากเมง (ทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๖ -  
๔๑๖๒) แล้วเลี้ยวซ้ายตามถนนเลียบชายหาดอีก ๔ กิโลเมตร

**เกาะไข** เป็นเกาะที่อยู่ในเขตอำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่  
แต่จัดเป็นแหล่งท่องเที่ยวในกลุ่มของทะเลตรัง เนื่องจากการเดินทาง  
จากจังหวัดตรังสะดวกมากกว่า หาดทรายบนเกาะขาว น้ำทะเลใส  
มองเห็นปลาหลายพันธุ์หลากสีรอบเกาะปะการังยังสมบูรณ์ บนเกาะ  
มีที่พักเอกชนบริการหลายแห่ง

**การเดินทาง** สามารถเช่าเรือจากท่าเรือปากเมง ใช้เวลาเดินทาง  
ประมาณ ๑ ชั่วโมง สนใจติดต่อบริษัทนำเที่ยวตรัง

**พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำราชมงคล ตรัง** ตั้งอยู่บริเวณหาดราชมงคล ภายใน  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตตรัง ตำบลไม้  
ฝาด พิพิธภัณฑ์ประกอบด้วย ส่วนใน สถานแสดงพันธุ์สัตว์น้ำ  
จะรวบรวมพันธุ์สัตว์น้ำจำนวน ๖๑ ตู้ เช่น ปลาการ์ตูน ปลาดาว  
ปลาไหลไฟฟ้า ปลาปักเป้ากล่อง ปลาหินสมุทร เป็นต้น และ บ่อ  
แสดงกลางแจ้ง จัดแสดงทั้งสัตว์น้ำจืด สัตว์ทะเลที่พบในเขตน่านน้ำ  
น้ำลงและทะเลลึกจากแหล่งต่าง ๆ ทั่วโลกที่พบในเขตร้อน  
นอกจากนี้ยังมีส่วนการแสดงแมวน้ำแสนรู้ รวมทั้งมีร้านอาหารและ  
ร้านจำหน่ายสินค้าที่ระลึกไว้คอยบริการ เปิดให้เข้าชมทุกวัน เวลา



พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำราชมงคล ตรัง



๐๙.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ค่าเข้าชม นักเรียน ๑๐ บาท นักศึกษา ๒๐ บาท  
ประชาชน ๓๐ บาท และชาวต่างประเทศ ๕๐ บาท สอบถามข้อมูลได้ที่  
โทร. ๐ ๙๕๒๐ ๔๐๖๙, ๐ ๙๕๒๐ ๔๐๕๑-๖ หรือ [www.fish-tech.rit.ac.th](http://www.fish-tech.rit.ac.th)

**การเดินทาง** อยู่ห่างจากตัวเมืองตรัง ๓๐ กิโลเมตร ใช้เส้นทางตรัง -  
สิเกา - ปากเมง ทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๖ - ๔๑๖๒

**หาดราชมงคล** ตั้งอยู่ภายในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย  
วิทยาเขตตรัง บรรยากาศร่มรื่นด้วยทิวสน มีสิ่งอำนวยความสะดวก  
ทั้งจุดบริการอาบน้ำจืด ห้องน้ำที่สะอาด

**หาดปากเมง** ตั้งอยู่ที่ตำบลไม้ฝาด เป็นหาดรูปพระจันทร์ครึ่งเสี้ยว  
ยาวประมาณ ๕ กิโลเมตร มีความสวยงามและสงบเงียบ ชายหาดมี  
ป่าสนตามธรรมชาติขึ้น จากหาดมองไปกลางทะเลจะเห็นเกาะน้อย  
ใหญ่สลับซับซ้อนกันมองดูลักษณะคล้ายคนนอนหงายอยู่ในทะเล  
บริเวณหาดปากเมงมีท่าเทียบเรือปากเมงสามารถเช่าเรือไปเกาะไหง  
เกาะเชือก เกาะม้า เกาะแหวน เกาะกระดาน เกาะมุกและถ้ำมรกต  
**การเดินทาง** ไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๖ - ๔๑๖๒ (ตรัง -



หาดปากเมง

สิเกา - ปากเมง) ระยะทาง ๔๐ กิโลเมตร นอกจากนั้นยังมีรถตู้ ตรัง - สิเกา - ปากเมง ให้บริการที่ตลาดท่ากลาง ถนนท่ากลาง อำเภอเมือง

### อำเภอปะเหลียน

**กิจกรรมเดินป่าเพื่อเก็บรวบรวมพันธุ์** เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติพิชิต ยอดเขาพรหมแดนระหว่างตรังและพัทลุง ชมความอุดมสมบูรณ์ของ ป่าและพรรณไม้หลากหลายชนิด ความสวยงามของน้ำตกกลางป่า และสัมผัสวิถีชีวิตอันเรียบง่ายของชนเผ่าชาวกูย สนใจสอบถาม รายละเอียดได้ที่บริษัทนำเที่ยวในจังหวัดตรัง

**เกาะเหลาเหลียง** อยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติหมู่เกาะเภตรา พื้นที่ ตำบลเกาะสุกร เป็นเกาะแผ่นดินที่ตั้งตระหง่านเคียงคู่กัน คือ เกาะเหลาเหลียงพี่ และเกาะเหลาเหลียงน้อง เป็นภูเขาหินปูน มีหน้าผาสูงโดยรอบ มีหาดทรายขาวสะอาด น้ำทะเลใส รวมไปถึง แนวปะการังที่สวยงาม ฝูงปลาการ์ตูนและปลาสวยงามอื่น ๆ มี กัลปังหาหลากหลายที่ยังสมบูรณ์และหาดูได้ยาก เกาะเหลาเหลียงจึง เหมาะอย่างยิ่งสำหรับการดำน้ำตื้นและน้ำลึก

**การเดินทาง** สามารถเช่าเหมาเรือได้ที่ท่าเรือเจ้าไหม (ท่าเรือหาดยาว) ใช้เวลาในการเดินทางโดยเรือเร็ว ประมาณ ๓๕ นาที และโดย เรือทัวร์ประมาณ ๑ ชั่วโมง ๓๐ นาที หรือใช้บริการแพคเกจทัวร์ของ บริษัทนำเที่ยวในจังหวัดตรังก็ได้ ซึ่งจะนำเที่ยวร่วมกับเกาะเภตรา และเกาะตะเกียง

**เกาะเภตรา** เป็นเกาะที่ใหญ่ที่สุดในหมู่เกาะเภตรา ตัวเกาะเป็นภูเขา หินปูนที่มียอดแหลมสูง มีแนวหาดทรายขาวยาวไปตามแนวเกาะ ด้านทิศตะวันออก เสน่ห์ของเกาะเภตรา คือความสวยงามของภูเขา และหน้าผาที่ตั้งเด่นอยู่กลางพื้นน้ำสีเขียวของท้องทะเลอันดามัน เป็นแหล่งดำน้ำดูปะการังทั้งน้ำตื้นและน้ำลึกอีกแหล่งหนึ่งของ จังหวัดตรัง

**การเดินทาง** สามารถเช่าเหมาเรือได้ที่ท่าเรือเจ้าไหม (ท่าเรือหาด ยาว) ใช้เวลาในการเดินทางโดยเรือเร็วประมาณ ๔๐ นาที และโดย เรือทัวร์ประมาณ ๑ ชั่วโมง ๔๕ นาที

**เกาะตะเกียง** เป็นเกาะเล็ก ๆ ที่มีความสวยงามตามธรรมชาติ มี หาดทรายขาวยาวประมาณ ๑๐๐ เมตร มีแนวปะการังแข็งที่สวยงาม เป็นบริเวณกว้าง และเป็นถิ่นอาศัยของปลาสวยงามหลากหลายชนิด



เกาะเหลาเหลียงน้อง



เกาะเหลาเหลียงพี่



เกาะตะเกียง

เกาะตะเกียงนับเป็นจุดดำน้ำดูปะการังน้ำตื้นที่ดีและสวยงามแห่งหนึ่งในทะเลตรังที่ไม่ควรพลาด ที่ตั้งของเกาะตะเกียงห่างจากเกาะเหลาเหลียงน้อยประมาณ ๔ กิโลเมตร ไปทางทิศตะวันตก

**การเดินทาง** สามารถเช่าเรือได้ที่ท่าเรือเจ้าไหม (ท่าเรือหาดยาว) ใช้เวลาในการเดินทางโดยเรือเร็วประมาณ ๔๐ นาที และโดยเรือทัวร์ประมาณ ๑ ชั่วโมง ๔๕ นาที

**เกาะสุกร** เป็นตำบลหนึ่งในอำเภอปะเหลียน เป็นเกาะขนาดใหญ่อยู่ห่างชายฝั่งเพียง ๓ กิโลเมตร บนเกาะมีชาวบ้านอาศัยอยู่กว่า ๒,๕๐๐ คน มีอาชีพประมง ทำสวนยาง และเกษตรกรรม ชาวบ้านส่วนใหญ่นับถือศาสนาอิสลาม บนเกาะยังมีผลไม้ที่มีชื่อเสียงคือแตงโม ซึ่งรู้จักกันดีในจังหวัดตรังและใกล้เคียงว่ามีรสหวานอร่อยจะมีมากในช่วงเดือนมีนาคม ถึงเดือนเมษายน บนเกาะมีรีสอร์ทให้บริการหลายแห่งให้นักท่องเที่ยวได้พักค้างแรม และหากต้องการนั่งเรือท่องเที่ยวไปตามเกาะในจังหวัดตรังก็สามารถจะเช่าเรือจากท่าเรือบนเกาะได้อีกด้วย

**การเดินทาง** สามารถนั่งรถตู้สายตรัง - ย่านตาขาว ลงที่ตลาดย่านตาขาว แล้วต่อรถสองแถวสายย่านตาขาว - ปากปรน - แหลมตะเลาะ ระยะทาง ๔๗ กิโลเมตร ถึงท่าเรือแหลมตะเลาะ หรือใช้เส้นทาง ตรัง - ปะเหลียน (ทางหลวงหมายเลข ๔๐๔) เลี้ยวขวาสี่แยกบ้านนาประมาณ ๑๘ กิโลเมตร และเลี้ยวซ้ายประมาณ ๗ กิโลเมตร ถึงท่าเรือ ใช้เวลาเดินทางด้วยเรือหางยาวประมาณ ๓๐ นาที ค่าเช่าเหมาเรือราคา ๗๐๐ บาท นั่งได้ ๑๐ คน และบนเกาะมีที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว

**น้ำตกโดนเต๊ะ** เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ ต้นกำเนิดจากเทือกเขาบรรทัด มีน้ำไหลผ่านแอ่งหินตลอดสายเป็นสีขาว สูง ๓๒๐ เมตร การขึ้นไปชมน้ำตกชั้นบนจะต้องเดินเท้าไปตามเส้นทางระยะทางประมาณ ๑ กิโลเมตร ตลอดทางเดินร่มรื่นด้วยไม้เบญจพรรณนานาชนิด ส่วนด้านล่างเป็นแอ่งน้ำสามารถว่ายน้ำได้ นักท่องเที่ยวสามารถเดินทางด้วยรถยนต์ไปจนถึงบริเวณน้ำตกได้ตลอดฤดูกาล

**การเดินทาง** ห่างจากอำเภอเมือง ๔๕ กิโลเมตร ไปตามถนนสายตรัง - พัทลุง ประมาณ ๑๗ กิโลเมตร (บริเวณกิโลเมตรที่ ๕๓) เลี้ยวขวาไปตามเส้นทางบ้านกะช่อง - บ้านหาดเลา (ทางหลวง



หมายเลข ๔๑๒๔) ประมาณ ๒๗ กิโลเมตร ถึงปากทางเข้าน้ำตก  
เลี้ยวซ้ายไปอีกประมาณ ๑ กิโลเมตร

**น้ำตกโดนตก** เป็นน้ำตกชั้นเดียวที่สายน้ำไหลผ่านชั้นหินลาดชันเล็กน้อยสู่พื้นล่าง ซึ่งเป็นแอ่งน้ำตื้น ๆ ให้สามารถเล่นน้ำอย่างสนุกสนานเหมาะที่จะมาเที่ยวในช่วงหน้าฝน จะทำให้เห็นสายน้ำไหลเป็นสายสีขาวดูสวยงาม และจากน้ำตกโดนตกสามารถมองเห็นน้ำตกโดนเต๊ะที่ไหลจากภูเขาสูงเป็นสายสีขาวโดยเฉพาะในหน้าฝนจะเห็นชัดกว่าหน้าแล้ง การเดินทางใช้เส้นทางเดียวกับน้ำตกโดนเต๊ะ แต่ถึงก่อนอยู่ทางขวา

### อำเภอห้วยยอด

**ถ้ำเขาปินะ** ตั้งอยู่ที่ตำบลนางว ห่างจากตัวเมืองตามถนนเพชรเกษมประมาณ ๔๕ กิโลเมตร มีทางแยกจากถนนใหญ่เข้าไปประมาณ ๒ กิโลเมตร เขาปินะภายในถ้ำจนถึงยอดเขา มีลักษณะคล้ายกะทะคว่ำ ตรงเชิงเขาเป็นที่ตั้งของวัดปินะ มีบันไดขึ้นไปชมถ้ำ ซึ่งมีอยู่หลายชั้นและชมทิวทัศน์รอบ ๆ เขาได้ และที่สำคัญบนเพิงผาส่วนของถ้ำจำปา จะเห็นอักษรจารึก “ปปร.” พระปรมาริโยเยอของรัชกาลที่ ๗ ปรากฏอยู่

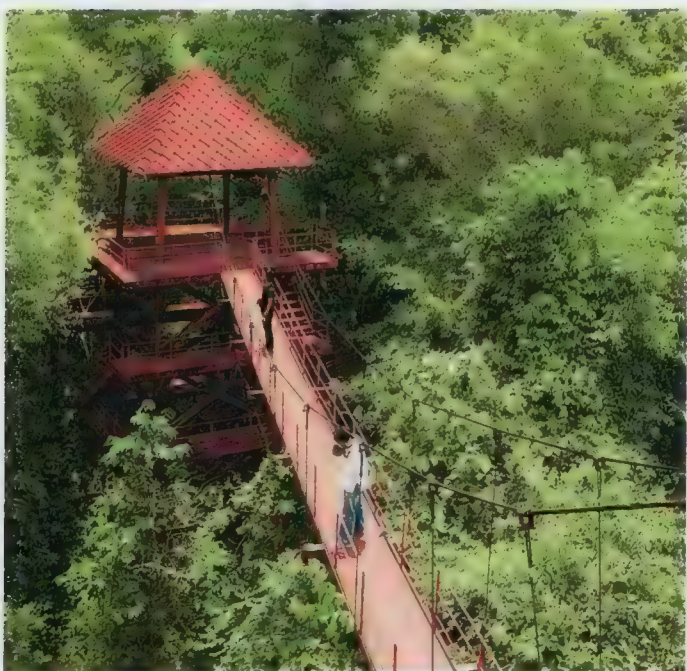
**ถ้ำเลเขากอบ** เป็นถ้ำที่มีสายน้ำไหลผ่านและไหลล้อมรอบภูเขาอันเป็นที่ตั้งของถ้ำ ภายในถ้ำมีหินงอกหินย้อยที่สวยงามและคงความสมบูรณ์ปรากฏให้เห็นตลอดทางระหว่างการเดินทาง และตามเชิงถ้ำหรือโถงถ้ำต่าง ๆ ที่สามารถเดินชมได้ อาทิ ถ้ำเจ้าสาว ถ้ำรากไทร ถ้ำคนธรรพ์ เป็นต้น ระยะทาง ๔ กิโลเมตร และจุดเด่นของถ้ำเลเขากอบอีกอย่างหนึ่งที่สร้างความตื่นเต้นและประทับใจให้กับนักท่องเที่ยวด้วยจะต้องนอนราบขนานไปกับเรือแล้วลอดผ่านส่วนที่มีเพดานถ้ำต่ำที่สุด เรียกว่า ถ้ำลอด กล่าวกันว่าการได้ลอดผ่านจุดนี้เปรียบเสมือนการได้ลอดท้องมังกร การเข้าชมภายในถ้ำ อบต. เขากอบได้จัดเรือพายบริการนำเที่ยวชมความงามของถ้ำ ถือเป็นกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงนิเวศของชุมชนในท้องถิ่น ค่าบริการเรือลำละ ๓๐๐ บาท / ๕ คน ใช้เวลาในการล่องเรือประมาณ ๔๕ นาที เข้าชมได้ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐-๑๘.๐๐ น. สอบถามรายละเอียดได้ที่ องค์การบริหารส่วนตำบลเขากอบ โทร. ๐ ๗๕๕๐ ๐๑๑๗, ๐ ๗๕๕๐ ๐๐๘๘ ต่อ ๑๐๗

**การเดินทาง** ห่างจากที่ว่าการอำเภอห้วยยอด ตามถนนเพชรเกษม

ประมาณ ๔ กิโลเมตร ผ่านสี่แยกอันดามัน ตรงไป ๓ กิโลเมตร  
เลี้ยวซ้ายเข้าถ้ำเลเขากอบประมาณ ๓๐๐ เมตร

### อำเภอย่านตาขาว

สวนพฤกษศาสตร์สากลภาคใต้ (ทุ่งค่าย) เดินทางตามเส้นทางถนน  
ตรัง - ปะเหลียน (ทางหลวงหมายเลข ๔๐๔) บริเวณกิโลเมตรที่ ๑๑  
นับเป็นสถานที่ท่องเที่ยวสำหรับผู้สนใจศึกษาธรรมชาติและพรรณไม้  
โดยเฉพาะ ภายในสวนพฤกษศาสตร์มีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว  
สวนรุกขชาติ สวนสมุนไพร ห้องสมุดพฤกษศาสตร์ พิพิธภัณฑ์พืช  
ห้องประชุม พื้นที่สำหรับกางเต็นท์และกิจกรรมค่ายพักแรม เป็นต้น  
นอกจากนี้ยังมีเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติให้เลือกหลายเส้นทางโดยรอบ  
แต่ละเส้นทางจะตัดผ่านป่าดิบที่ลุ่มต่ำ รวมทั้งป่าพรุซึ่งมีพรรณพืชที่  
น่าสนใจมากมาย ที่สำคัญคือ เส้นทางสะพานศึกษาธรรมชาติเรือน  
ยอดไม้ (Canopy Walk Way) แห่งแรกและแห่งเดียวของประเทศไทย  
ประกอบด้วย สะพานเดินชมลักษณะเรือนยอดไม้ จำนวน ๓ ระดับ  
ความสูง ๑๐ - ๑๔ เมตร ระยะทาง ๓๗๕ เมตร สอบถามรายละเอียด



สวนพฤกษศาสตร์สากลภาคใต้ (ทุ่งค่าย)

ได้ที่ โทร. ๐ ๙๕๒๘ ๐๑๖๖

**น้ำตกสายรุ้ง** เป็นน้ำตกชั้นเดียวที่ตกจากหน้าผาสูงใหญ่ และจะเป็นสายรุ้งเมื่อละอองน้ำกระทบกับแสงแดด

**การเดินทาง** ไปตามถนนสายตรง - พัทลุง บริเวณกิโลเมตรที่ ๑๙ เลี้ยวขวาไปตามถนนสายบ้านกะช่อง - บ้านหาดเลา ประมาณ ๑๒ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายตรงป้ายชื่อน้ำตกอีก ๓ กิโลเมตร

**น้ำตกไพรสวรรค์** เป็นน้ำตกขนาดกลาง ประกอบด้วยชั้นย่อย ๆ ๑๙ ชั้น การเดินทางใช้เส้นทางถนนตรง - พัทลุง ประมาณกิโลเมตรที่ ๑๙ เลี้ยวขวาตามเส้นทางสายบ้านกะช่อง - บ้านหาดเลา ๒๐ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายตรงป้ายชื่อน้ำตกอีก ๔.๕ กิโลเมตร

**น้ำตกลำปลอก** เป็นน้ำตกสูง ๖ ชั้น ไหลจากหน้าผาสูง ด้านล่างมีแอ่งน้ำสำหรับเล่นน้ำได้สามารถมองเห็นเกาะแก่งและทิวทัศน์ของปากน้ำปะเหลียน **การเดินทาง** ไปตามถนนสายตรง - พัทลุง ถึงกิโลเมตรที่ ๑๙ แล้วเลี้ยวขวาตามทางสายบ้านกะช่อง - บ้านหาดเลา ประมาณ ๒๑ กิโลเมตร จะพบทางแยกเข้าน้ำตกลำปลอกด้านซ้ายมือ นอกจากนั้นยังเป็นที่ตั้งของโครงการไฟฟ้าพลังน้ำคลองลำปลอกซึ่งใช้น้ำจากคลองลำปลอกผลิตไฟฟ้า

## อำเภอริษฏา

**ถ้าพระพุทธรูป** ตั้งอยู่บริเวณวัดถ้าพระพุทธรูป ตำบลหนองบัว บริเวณปากถ้ามีพระนอนองค์ใหญ่ และพระยืนทรงเครื่องประดับพระเศียรด้วยเทริด (เครื่องประดับศีรษะ รูปมงกุฎอย่างเตี้ย มีกรอบหน้าอย่างมโนราห์) นอกจากนั้นภายในพระอุโบสถของวัดยังมีสมบัติเครื่องใช้ของคนชั้นสูง เช่น เครื่องลายคราม เครื่องถมทอง เครื่องปั้นเก่าแก่ ส่วนที่มาของสมบัติสูงค่าเหล่านี้และประวัติความเป็นมาของวัดเก่าแก่นี้ยังไม่กระจ่างชัด

**การเดินทาง** จากบ้านกะปางเลี้ยวขวาเข้าสู่เส้นทางไปอำเภอชะอวด ประมาณ ๑๐ กิโลเมตร จะถึงสามแยกเลี้ยวขวาอีกประมาณ ๗ กิโลเมตร

**ถ้าวังพระยาพิชัยสงคราม** ตั้งอยู่บ้านโนนวัง ตำบลหนองบัว เป็นถ้าที่มีหินงอกหินย้อยงดงามตามธรรมชาติ การเดินเที่ยวชมถ้าต้องลุยน้ำและควรมีไฟฉายติดตัวไปด้วย **การเดินทาง** ใช้เส้นทางเดียวกับถ้า

พระพุทธ เลี้ยวซ้ายเข้าบ้านในวัง (ทางหลวงหมายเลข ๔๑๕๑) ไป ๓ กิโลเมตร

### อำเภอหาดสำราญ

**หาดสำราญ** ตั้งอยู่ตำบลหาดสำราญ บริเวณหาดสำราญมีต้นสนหนาแน่นและสามารถมองเห็นเกาะเล็กใหญ่ต่าง ๆ มีลมพัดตลอดวันเหมาะสำหรับเป็นที่ตากอากาศ นักท่องเที่ยวนิยมมารับประทานอาหารทะเลสด ๆ ดูชีวิตความเป็นอยู่ของชาวประมงพื้นบ้าน ห่างจากตัวจังหวัดประมาณ ๕๙ กิโลเมตร ตามทางถนนสายตรง - ประเหลียน (ทางหลวงหมายเลข ๔๐๔) ผ่านตัวอำเภอย่านตาขาวถึงสี่แยกบ้านนา เลี้ยวขวาเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๒๓๕ ไปอีก ๒๒ กิโลเมตร หรือใช้บริการรถตู้สายตรง - ย่านตาขาว ถึงตลาดย่านตาขาวแล้วต่อรถสองแถวสายย่านตาขาว - ปากปรน

### อำเภอวังวิเศษ

**น้ำตกร้อยชั้นพันวัง** เป็นน้ำตกหินปูน ที่ร่มรื่นไปด้วยแมกไม้نانาพันธุ์ ตั้งอยู่หมู่ที่ ๑๑ ตำบลอ่าวตง ในพื้นที่เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขาประ-บางคราม โดยมีหน่วยพิทักษ์ป่าร้อยชั้นพันวังเป็นผู้ดูแล ธารน้ำตกเป็นชั้นน้ำตกเตี้ยหลายชั้นที่ทอดตัวลดหลั่นกันมาจากเขานอจู้จี้ นอกจากการพักผ่อนเล่นน้ำแล้ว นักท่องเที่ยวยังสามารถเดินไต่เขาศึกษาป่าต้นน้ำ และอาจจะได้ยินเสียงนกแว่วแว่วส่งเสียงร้องทักทาย การเดินทางจากตัวเมืองตรังใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๔ ผ่านอำเภอห้วยยอด ตรงไปยังอำเภอวังวิเศษ ถึงบ้านคลองชี เลี้ยวขวาเข้าทางบ้านอ่าวตง - บ้านบางคราม อีกประมาณ ๒๙ กิโลเมตร ถึงตัวน้ำตก

### เทศกาลงานประเพณี

**งานวิวาห์ใต้สมุทร** จัดระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๕ กุมภาพันธ์ของทุกปี กิจกรรมที่สำคัญในงาน ได้แก่ พิธีต้อนรับคู่บ่าวสาว ณ สนามบินตรัง ขบวนแห่คู่บ่าวสาวรอบตัวเมืองตรัง การแห่ขันหมากและพิธีรดน้ำสังข์ ณ หาดปากเมง พิธีจัดทะเบียนสมรสใต้ท้องทะเลลึกกว่า ๔๐ ฟุต สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ หอการค้าจังหวัดตรัง โทร.



**เทศกาลตรุษจีน** กิจกรรมเฉลิมฉลองวันปีใหม่ของชาวจีน จัดโดยเทศบาลนครตรัง ณ บริเวณถนนราชดำเนินและหน้าสำนักงานเทศบาล กิจกรรมที่สำคัญได้แก่ การแสดงศิลปวัฒนธรรมไทย - จีน การจำหน่ายอาหารดีเมืองตรัง

**การแข่งขันรถยนต์ขับเคลื่อนสี่ล้อ** รายการ “เนสชาเลนจ์” เป็นการจัดการแข่งขันรถยนต์ออฟโรด โดยมีสมาชิกของชมรมออฟโรดต่าง ๆ ทั้งในประเทศไทยและต่างประเทศ เช่น มาเลเซีย สิงคโปร์ อินโดนีเซีย เข้าร่วมแข่งขัน กำหนดจัดในราวเดือนพฤศจิกายนของทุกปี โดยใช้สนามแข่งในพื้นที่จังหวัดตรัง ทั้งสนามในตัวเมืองและอำเภอต่าง ๆ

**งานมหกรรมอาหารดี ศรีตรังบาน** เป็นมหกรรมที่จัดขึ้นเพื่อประชาสัมพันธ์อาหารดีอาหารเด่นของจังหวัดตรัง ซึ่งได้ชื่อว่าเป็นเมืองของ “คนช่างกิน” โดยจัดให้มีการออกร้านจำหน่ายอาหารในราคาพิเศษของผู้ประกอบการร้านอาหารจังหวัดตรัง ซึ่งมีหลากหลายประเภททั้งอาหารไทย จีน อาหารทะเล ตลอดจนอาหารพื้นบ้าน นอกจากนี้ยังจัดให้มีกิจกรรมเสริม อาทิ การแข่งขันสอยอดนักกิน และมหรสพต่าง ๆ กำหนดจัดงานระหว่างวันที่ ๓๐ มีนาคม - ๓ เมษายนของทุกปี ณ สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ ๙๕ (เขาแปะช้อย)

**การแข่งขันแบดมินตันปุมปูยแหมเปี่ยนซิฟ** จัดระหว่างวันที่ ๑ - ๖ พฤษภาคมของทุกปี ณ โรงพลศึกษา สนามกีฬาทุ่งแจ้ง อำเภอเมือง

**งานเทศกาลขนมเค้กจังหวัดตรัง** จัดเป็นประจำทุกปี ในวันเสาร์ - อาทิตย์แรกเดือนสิงหาคม บริเวณลานหน้าศาลากลางจังหวัดตรัง หลังเก่า ถนนพัทลุง เพื่อประชาสัมพันธ์ขนมเค้กซึ่งเป็นขนมพื้นบ้านของตรังให้เป็นที่รู้จักอย่างแพร่หลายและเพื่อประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวของจังหวัดตรัง ภายในงานจะมีการออกร้านจำหน่ายขนมเค้ก ราคาพิเศษ การจำหน่ายสินค้า OTOP จังหวัดตรัง การแสดงบนเวที ขบวนแห่แฟนซีประชาสัมพันธ์งานรอบตลาดเมืองตรัง กิจกรรมการประกวดและการแข่งขันต่าง ๆ

เอกลักษณ์ของขนมเค้กของชาวตรังจะมีรูและไม่ใช่ครีมตกแต่งหน้าเค้ก ขนมเค้กมีหลายรส เช่น รสส้ม รสกาแฟ รสสามรส รสใบเตย รสเนย

**งานเทศกาลหมุย่างเมืองตรัง** เป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นเพื่อเป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวของจังหวัดตรังและประชาสัมพันธ์หมุย่าง อาหาร



ขนมเค้กเมืองตรัง



หมูย่างเมืองตรัง

เครื่องชื่อของเมืองตรัง จัดงานในวันเสาร์ - อาทิตย์แรกเดือนกันยายนของทุกปี ณ ลานหน้าศาลากลางจังหวัดหลังเก่า ถนนพัทลุง ภายในงานมีหมู่บ้านสูตรพิเศษของเมืองตรังจากร้านต่าง ๆ ในจังหวัดจำหน่ายในราคาพิเศษ การจำหน่ายสินค้า OTOP จังหวัดตรัง ขบวนแห่แฟนซีประชาสัมพันธ์งาน การแสดงบนเวที กิจกรรมการประกวดและการแข่งขันต่าง ๆ

**งานประเพณีไหว้พระจันทร์** เป็นงานประเพณีที่ชาวจีนในตำบลทุ่งยาว อำเภอปะเหลียน ปฏิบัติสืบต่อกันมาเป็นเวลายาวนาน เพื่อรำลึกถึงการกู้ชาติจากพวกมองโกล โดยยึดเอาวันเพ็ญเดือน ๘ (ตามปฏิทินจีน) ประมาณปลายเดือนกันยายนหรือต้นเดือนตุลาคมของทุกปีเป็นวันจัดงาน

**งานประเพณีถือศีลกินผักจังหวัดตรัง** เป็นงานประเพณีดั้งเดิมของชาวจีนในจังหวัดตรัง จะมีขึ้นในวันขึ้น ๑ - ๙ ค่ำ เดือน ๙ ของปฏิทินจีน (ประมาณเดือนตุลาคม) โดยในช่วงการถือศีลกินผักจะมีพิธีกรรมต่างๆ ที่ศาลเจ้า เช่น พิธีลุยไฟ พิธีสะเดาะเคราะห์ การไต่บันไดมิด การเวียนรูปเวียนเทียน เป็นต้น และมีขบวนแห่เจ้าอย่างยิ่งใหญ่ออกเยี่ยมเยียนผู้ถือศีลกินเจตามบ้านเรือนบนถนนสายต่าง ๆ รอบตลาดเมืองตรัง เรียกว่า พระออกเที่ยว นอกจากนี้ เทศบาลนครตรังได้จัดให้มีกิจกรรมต่าง ๆ อีกมากมาย บริเวณถนนหน้าสำนักงานเทศบาลนครตรัง

**ประเพณีลากพระและมหกรรมวัฒนธรรมสัมพันธ์จังหวัดตรัง** เป็นการจัดงานเพื่ออนุรักษ์ ฟื้นฟู และถ่ายทอดขนบธรรมเนียมประเพณีอันเก่าแก่และเป็นเอกลักษณ์ของท้องถิ่น กำหนดจัดงานตรงกับแรม ๑ - ๓ ค่ำ เดือน ๑๑ (หลังออกพรรษา) กิจกรรมประกอบด้วย การประกวดเรือพระ การแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน การแสดงศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้านภาคใต้ การแสดงดนตรี มหรสพ การจำหน่ายสินค้า OTOP จังหวัดตรัง และการร่วมทำบุญเรือพระ

**งานเทศกาลอนุรักษ์หอยตะเกา** เป็นงานเทศกาลที่มุ่งส่งเสริมให้เกิดการดูแลและอนุรักษ์หอยตะเกาหอยสองฝาตระกูลเดียวกับหอยเสียบที่พบมากที่สุดบริเวณหาดปากเมง จังหวัดตรัง และพบมากในช่วงเดือนพฤศจิกายน แต่ปัจจุบันมีจำนวนลดลง งานจัดบริเวณชายหาดปากเมง ในช่วงเดือนพฤศจิกายนของทุกปี กิจกรรมประกอบด้วย

การแข่งขันหาหอยตะเภา การแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน การแสดง การจำหน่ายสินค้า OTOP จังหวัดตรัง การจัดนิทรรศการเกี่ยวกับ หอยตะเภาและสิ่งมีชีวิตทางทะเล

**การแข่งขันกีฬาดกปลา “เบิกฟ้าทะเลตรัง”** เป็นการจัดแข่งขัน ตกปลาประเภทต่าง ๆ กว่า ๑๐ ประเภท กำหนดจัดในราวเดือน ธันวาคมของทุกปี โดยแข่งขันตกปลากันในพื้นที่น่านน้ำตรัง และ น่านน้ำกระบี่

### วัฒนธรรมท้องถิ่น

**มโนราห์หรือโนรา** ศิลปะการแสดงพื้นบ้านของภาคใต้ เป็นการแสดง ที่มีท่าร่าอ่อนช้อย สวยงาม บทร้องเป็นกลอนสด ผู้ขับร้องต้องใช้ ปฏิภาณไหวพริบสรรหาคำมาสัมผัสกันให้ได้อย่างฉับไว ประกอบ ความหมายทั้งบทร้อง ท่าร่า และเครื่องแต่งกาย เครื่องดนตรี ประกอบด้วยกลอง ทับคู่ ฉิ่ง โหม่ง ปี่ชวา และกรับ ปัจจุบันพัฒนา เอาเครื่องดนตรีสากลเข้าร่วมด้วย

**หนังตะลุง** ศิลปะการแสดงพื้นบ้านที่นิยมกันมากทั่วภาคใต้ ใช้หนังสัตว์ แกะเป็นรูปตัวละคร ตัวแสดงต่าง ๆ เช่น ฤๅษี เจ้าเมือง ตัวพระ ตัวนาง ตัวยักษ์และตัวตลก เป็นต้น นำรูปหนังขีดหลังจอผ่านแสง ไฟส่องทำให้เกิดภาพสีและเงาปรากฏบนจอ นายหนังหรือผู้ขีดหนังตะลุง จะเป็นผู้ขับกลอนหรือพากษ์ไปด้วย จะเป็นผู้ที่มีไหวพริบเป็นเลิศและ จะพากษ์คนเดียวตลอดเรื่อง เครื่องดนตรีเช่นเดียวกับมโนราห์ อาจเพิ่ม ซออู้ หรือซอด้วงไปด้วย

**ลิเกป่า** ลิเกบกหรือลิเกร่ามะนาต่างจากลิเกโรงทั่วไป เพราะจะแต่งกาย ด้วยชุดธรรมดาไม่ใช่ชุดลิเก นิยมเล่นในหมู่ชาวไทยอิสลาม ใช้ผู้แสดง ๓ คนในฉากเดียวตลอดเรื่อง เปลี่ยนแปลงเฉพาะชื่อสถานที่ตาม ที่ไปแสดงเพื่อให้เข้ากับบรรยากาศนั้น ๆ เครื่องดนตรีจะมีร่ามะนา ๒ - ๓ ใบ ฉิ่ง โหม่ง ม้อง ปี่ชวา

### สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก

จังหวัดตรังมีสินค้าพื้นเมืองเป็นของฝากของที่ระลึก คือ ผลิตภัณฑ์ จักสานจากเตยปาหนัน เช่น เสื่อ หมวก (ภาชนะใส่ของเล็ก ๆ น้อย ๆ) กระเป๋าสตรี ผลิตภัณฑ์เครื่องหนังปลากระเบน เช่น กระเป๋า รองเท้า ผลิตภัณฑ์จักสานจากต้นก้านรูปฤๅษี ผลิตภัณฑ์ไม้แกะสลัก



เทพาโร ผลิตภัณฑ์ของเล่นจากไม้ยางพาราและผ้าทอพื้นเมืองนาหมื่นศรี นอกจากนี้ยังมีสินค้าพื้นเมืองจำพวกขนมและอาหาร ได้แก่ หมูย่างเมืองตรัง ขนมเค้ก กาแฟเชาช่อง กะปิทำขำม หอยนางรมสด ขนมเปียะ ขนมจีบไส้สังขยา เป็นต้น

### ร้านจำหน่ายสินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก

กลุ่มทอผ้านาหมื่นศรี ๑๙/๑ หมู่ ๘ ตำบลนาหมื่นศรี อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง โทร. ๐ ๙๕๕๘ ๓๕๒๔ จำหน่ายผ้าทอนาหมื่นศรี

กลุ่มเยาวชนด้านยาเสพติด ๙๘/๑ หมู่ ๑ ตำบลเขากอบ อำเภอห้วยยอด โทร. ๐๘ ๙๑๙๖ ๙๓๒๐, ๐๘ ๑๘๙๕ ๐๘๓๒ จำหน่ายผลิตภัณฑ์แกะสลักไม้เทพาโร

กลุ่มผลิตภัณฑ์หัตถกรรมไม้เทพาโรถ้ำเล ๙๘/๒ หมู่ ๑ ตำบลเขากอบ อำเภอห้วยยอด โทร. ๐ ๙๕๒๓ ๓๐๘๒, ๐๘ ๙๑๕๕ ๓๔๕๔, ๐๘ ๔๐๐๓ ๕๒๐๐ จำหน่ายผลิตภัณฑ์แกะสลักไม้เทพาโร

ขนมเปียะชอย ๙ ๑/๑ ชอย ๙ ถนนห้วยยอด จังหวัดตรัง ๙๒๐๐๐ โทร. ๐๘ ๙๔๙๔ ๖๘๙๒ - ๓, ๐ ๙๕๒๒ ๒๙๓๔ จำหน่ายขนมเปียะไส้ต่าง ๆ อาทิ ทุเรียน ถั่วแดง งาดำ พุทราจีน เผือก

เค้กโกบ็อก ๑๐/๔ ถนนเฉลิมปัญญา อำเภอเมือง โทร. ๐ ๙๕๒๒ ๐๐๑๙ จำหน่ายเค้กเมืองตรังและขนมพื้นเมือง

เค้กกนิษฐา ถนนตรัง - พัทลุง ตำบลนาโยงเหนือ อำเภอนาโยง โทร. ๐ ๙๕๒๙ ๙๒๙๖, ๐๘ ๙๙๓๐ ๔๘๑๕ จำหน่ายเค้กเมืองตรังและขนมพื้นเมือง

เค้กซูกมิ่ง ถนนเพชรเกษม ตำบลลำภูรา อำเภอห้วยยอด โทร. ๐ ๙๕๒๘ ๔๐๘๐, ๐ ๙๕๒๘ ๔๑๑๘ จำหน่ายเค้กเมืองตรัง และขนมพื้นเมือง

เค้กซิม ๑๘๙/๔ ถนนพัทลุง อำเภอเมือง โทร. ๐ ๙๕๒๑ ๑๘๒๑ จำหน่ายเค้กเมืองตรังและขนมพื้นเมือง

เค้กน้ำเก้ง ๒๓ - ๒๔ ถนนเพชรเกษม ตำบลลำภูรา อำเภอห้วยยอด โทร. ๐ ๙๕๒๖ ๖๑๔๘ จำหน่ายเค้กและขนมพื้นเมือง

เค้กเบญจมิตร ถนนกันตัง อำเภอเมือง โทร. ๐ ๙๕๒๑ ๑๘๐๔ จำหน่ายเค้กเมืองตรัง

เค้กปวีณา ถนนวิเศษกุล อำเภอเมือง โทร. ๐ ๙๕๒๒ ๕๙๙๕

**เค็กกล้วย** ถนนสถานี (ใกล้สถานีรถไฟตรัง) อำเภอเมือง ไทร.  
๐ ๗๕๒๑ ๙๐๙๓ จำหน่ายเค้กเมืองตรังและขนมพื้นเมือง

**เค้กศิริวรรณ** ๖/๑ ถนนเพชรเกษม ตำบลลำภูรา อำเภอห้วยยอด  
ไทร. ๐ ๗๕๒๘ ๔๐๘๕, ๐ ๗๕๒๖ ๖๐๖๕ จำหน่ายเค้กเมืองตรังและ  
ขนมพื้นเมือง

**เค้กสายใจ** ๖/๑๐ ถนนเฉลิมปัญญา อำเภอเมือง ไทร. ๐ ๗๕๒๑ ๒๒๕๖  
จำหน่ายเค้กเมืองตรังและขนมพื้นเมือง

**ชินหุ้ยเฮียง** (เค็กกุหลาบ) ๑๙๒ ถนนห้วยยอด อำเภอเมือง ไทร.  
๐ ๗๕๒๑ ๑๖๒๗ จำหน่ายเค้กเมืองตรังและขนมพื้นเมือง

**แพนทอยส์** ๘ หมู่ ๘ ตำบลทุ่งกระบือ ถนนตรัง - ปะเหลียน  
อำเภอย่านตาขาว ไทร. ๐ ๗๕๒๘ ๐๒๐๐ - ๕ จำหน่ายของเด็กเล่น  
ที่ทำจากไม้ยางพารา

**ฟ้าตรังคอลเล็กชั่น** ถนนราชดำเนิน อำเภอเมือง ไทร. ๐ ๗๕๒๑  
๘๖๑๗ จำหน่ายสินค้าหัตถกรรมทั่วประเทศ

**ยูเนียนและเวิลด์คลาส** ๒๒/๑ หมู่ ๓ ซอยห้วยยอด ๒๓ ตำบลนาตาล่วง  
อำเภอเมือง ผลิตภัณฑ์และจำหน่ายผลิตภัณฑ์เครื่องหนังปลากระเบน  
ไทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๑๖๗, ๐ ๗๕๒๑ ๕๐๕๑

**ศูนย์สินค้าพื้นเมือง** ถนนตรัง - พัทลุง (ข้างจวนผู้ว่าฯ) ไทร.  
๐ ๗๕๒๑ ๕๓๙๕ จำหน่ายสินค้าโอท็อป จังหวัดตรัง

**ศูนย์กลางจำหน่ายสินค้าโอท็อปจังหวัดตรังและ IMT-GT พลาซ่า**  
ถนนพระราม ๖ อำเภอเมือง จังหวัดตรัง ไทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๓๕๖  
จำหน่ายสินค้าโอท็อป ๑๕ จังหวัดภาคใต้

**ถนนคนเดิน สถานีรถไฟตรัง** เปิดทุกวันศุกร์ - เสาร์ - อาทิตย์ ตั้งแต่  
เวลา ๑๗.๓๐ - ๒๒.๐๐ น.

## สิ่งอำนวยความสะดวกในจังหวัดตรัง

(ราคาห้องพักในเอกสารนี้เปลี่ยนแปลงได้ โปรดสอบถามจากโรงแรม  
ก่อนเข้าพัก)

### สถานที่พัก

#### อำเภอเมืองตรัง

**โกเต้ง** ๗๗ - ๗๙ ถนนพระราม ๖ ไทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๖๒๒, ๐ ๗๕๒๑  
๘๑๔๘ จำนวน ๕๖ ห้อง ราคา ๑๘๐-๓๘๐ บาท

**เอสทูเอสควีนส์ตรัง** ๘๕ - ๘๙ ถนนวิเศษกุล ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง จังหวัดตรัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๒๒๙, ๐ ๗๕๒๑ ๘๕๒๒ โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๐๔๑๕ [www.queen-trang-hotel.com](http://www.queen-trang-hotel.com) จำนวน ๘๙ ห้อง ราคา ๔๐๐ - ๑,๒๐๐ บาท

**เซ็นเตอร์พ้อยอินท์** ๑๐๘/๘๔ ถนนห้วยยอด ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง จังหวัดตรัง โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๓๓๘๓ - ๖ โทรสาร ๐ ๗๕๒๒ ๓๓๘๘ จำนวน ๘๐ ห้อง ราคา ๔๐๐ - ๘๐๐ บาท

**ตรัง** ๑๓๔/๒ - ๕ ถนนวิเศษกุล โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๙๔๔, ๐ ๗๕๒๑ ๘๒๙๖, ๐ ๗๕๒๑ ๘๑๕๗ โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๘๔๕๑ จำนวน ๑๕๐ ห้อง ราคา ๔๙๐ - ๑,๕๐๐ บาท

**ธรรมรินทร์** ๙๙ ถนนสถานี โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๐๑๑ - ๕ โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๘๐๕๙ [www.thumrin.co.th](http://www.thumrin.co.th) จำนวน ๑๑๗ ห้อง ราคา ๖๐๐ - ๓,๕๐๐ บาท

**ธรรมรินทร์ ธนา** ๖๙/๘ ถนนห้วยยอด ตำบลทับเที่ยง โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๓๒๒๓, ๐ ๗๕๒๑ ๑๒๑๑ - ๒๐ โทรสาร ๐ ๗๕๒๒ ๓๒๘๘ [www.thumrin.co.th](http://www.thumrin.co.th) จำนวน ๒๘๙ ห้อง ราคา ๒,๐๐๐ - ๕,๐๐๐ บาท

**นาคา ชาเล่ท์ รีสอร์ท** ๒๘/๔ หมู่ ๑ ตำบลนาตาล่วง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๐๙๘๘, ๐๘ ๙๑๙๗ ๑๙๑๙ โทรสาร ๐ ๗๕๒๒ ๒๔๖๙ [www.nakachalet.com](http://www.nakachalet.com) จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๖๐๐ - ๗๐๐ บาท

**บ้านสวนวัง** ๒/๒ ถนนวังตอ อำเภอเมือง จังหวัดตรัง ๙๒๐๐๐ โทร. ๐๘ ๗๖๒๒ ๒๙๙๕, ๐๘ ๔๖๓๐ ๒๕๔๔ จำนวน ๔ หลัง ราคา ๗๐๐ - ๑,๕๐๐ บาท

**บ้านอ่าวทอง** ๒๕/๒๘ - ๓๑ ถนนสถานี ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง จังหวัดตรัง โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๕๖๑๑ โทรสาร ๐ ๗๕๒๒ ๕๖๑๒ จำนวน ๒๑ ห้อง ราคา ๗๙๐ - ๑,๒๐๐ บาท

**พี.เจ เกสต์เฮาส์** ๒๕/๑๒ ถนนสถานี ตำบลทับเที่ยง โทร./โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๗๕๐๐, ๐๘ ๑๓๗๔ ๖๗๖๙ จำนวน ๘ ห้อง ราคา ๑๕๐ - ๒๐๐ บาท

**มายตรัง** ๑๘๘ ถนนตรัง - พัทลุง อำเภอเมือง จังหวัดตรัง ๙๒๐๐๐ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๒๑๗๗ จำนวน ๖๐ ห้อง ราคา ๘๐๐ - ๑,๐๐๐ บาท

**มายเฟรนด์** ๒๕/๑๒ ถนนสถานี ตำบลทับเที่ยง โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๕๔๔๗, ๐ ๗๕๒๒ ๕๙๘๔ โทรสาร ๐ ๗๕๒๒ ๕๙๙๖ จำนวน ๓๕ ห้อง ราคา ๔๙๐ - ๖๘๐ บาท

**มนต์ทีริสอร์ท** หมู่บ้านท่าจีนริเวอร์ไซด์ หมู่ ๖ ตำบลบางรัก  
อำเภอเมือง จังหวัดตรัง โทร. ๐๘ ๑๘๑๐ ๗๙๕๑, ๐ ๗๕๒๑ ๕๒๓๕  
จำนวน ๑๕ หลัง ราคา ๗๐๐ - ๑,๕๐๐ บาท

**ยามาวา เกสต์เฮาส์** ๙๔ ถนนวิเศษกุล ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง  
จังหวัดตรัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๖๖๑๗ จำนวนห้องพัก ๘ ห้อง ราคา ๒๐๐ -  
๔๕๐ บาท

**โรงแรมรักษ์จันทร์** ๒๐/๒ - ๗ ถนนเพลินพิทักษ์ อำเภอเมือง จังหวัดตรัง  
โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๔๑๕, ๐๘ ๑๗๐๑ ๘๔๒๒ จำนวน ๑๘ ห้อง ราคา  
๑๘๐ - ๓๓๐ บาท

**โรตอินน์แมนชั่น** ๒๐/๑๑๖ - ๑๗๙ ถนนท่ากลาง ตำบลทับเที่ยง  
อำเภอเมือง จังหวัดตรัง ๙๒๐๐๐ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๙๖๒๒, ๐ ๗๕๒๑  
๕๓๖๑, ๐ ๗๕๒๑ ๕๖๖๓, ๐ ๗๕๒๑ ๑๒๕๖ จำนวน ๑๘๐ ห้อง ราคา  
๓๐๐ - ๕๐๐ บาท

**วัฒนา ตรัง** ๑๒๗/๓ - ๔ ถนนพระราม ๖ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๑๘๔,  
๐ ๗๕๒๑ ๘๒๘๘ โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๙๐๕๔ จำนวน ๖๘ ห้อง  
ราคา ๒๐๐ - ๔๐๐ บาท

**วัฒนา พาร์ค** ๓๑๕/๗ ถนนห้วยยอด โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๖๒๑๖, ๐ ๗๕๒๑  
๗๒๑๗ โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๖๑๑๑ [www.wattanaparkhotel.com](http://www.wattanaparkhotel.com)  
จำนวน ๑๒๒ ห้อง ราคา ๑,๒๐๐ - ๓,๕๐๐ บาท

**สเตชั่น อินน์ (สเตชั่น อพาร์ทเมนต์)** ๑๑๘ ถนนสถานี ตำบลทับเที่ยง  
โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๓๓๙๓ - ๖ โทรสาร ๐ ๗๕๒๒ ๓๓๙๐ จำนวน ๗๐ ห้อง  
ราคา ๒๘๐ - ๓๘๐ บาท

**ศรีตรัง** ๒๒ - ๒๖ ถนนสถานี ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง จังหวัดตรัง  
๙๒๐๐๐ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๑๒๒ [www.sritranghotel.com](http://www.sritranghotel.com) จำนวน  
๒๐ ห้อง ราคา ๔๕๐ - ๗๕๐ บาท

**เรือรัชฎา** ๑๘๔ ถนนตรัง - พัทลุง อำเภอเมือง จังหวัดตรัง ๙๒๐๐๐  
โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๔๒๔๑ - ๒, ๐ ๗๕๒๑ ๔๒๓๐ โทรสาร ๐ ๗๕๒๑  
๑๑๗๗ [www.ruarasadahotel.com](http://www.ruarasadahotel.com) จำนวน ๒๑๗ ห้อง ราคา  
๑,๕๐๐ - ๓,๕๐๐ บาท

## อำเภอปะเหลียน

**เกาะศึกษาล่ำปลอก รีสอร์ท ฟิชชิ่งพาร์ก** ๒๒ หมู่ ๑๐ ตำบลปะเหลียน



โทร. ๐ ๙๕๒๐ ๓๐๔๔ - ๕, ๐๘ ๖๕๙๙ ๘๙๘๓, ๐๘ ๑๘๙๕ ๑๐๙๙

โทรสาร ๐ ๙๕๒๐ ๓๐๔๔ จำนวน ๙ หลัง ราคา ๓๕๐ - ๕๐๐ บาท

**โตนเต้ รีสอร์ท** ๑๙๕ หมู่ ๑๒ ตำบลปะเหลียน โทร. ๐ ๙๕๒๖

๙๑๕๖, ๐๘ ๙๘๙๔ ๑๔๘๘ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๓๕๐ - ๗๐๐ บาท

**โฮมสเตย์เกาะทองสตาร์ (การท่องเที่ยวโดยชุมชนเกาะทองสตาร์)**

๕๐/๓ หมู่ ๓ ตำบลท่าข้าม อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง ๙๒๑๒๐

โทร. ๐๘ ๙๘๖๖ ๒๓๐๑, ๐๘ ๖๙๕๑ ๒๒๕๘, ๐๘ ๑๐๘๕ ๐๑๙๒

จำนวนห้องพัก ๒๐ หลัง รับนักท่องเที่ยวได้ ๑๐๐ คน ราคา ชาว

ไทย ๒๐๐ บาท/ต่างชาติ ๓๐๐ บาท

**ที่พักบนเกาะสุกร (อำเภอปะเหลียน)**

**เกาะสุกร บีช บังกะโล** บนเกาะสุกร ๑๙๕ หมู่ ๑ ตำบลเกาะสุกร

โทร. ๐ ๙๕๒๐ ๙๙๐๙, ๐๘ ๑๒๒๘ ๓๖๖๘ โทรสาร ๐ ๙๕๒๐ ๙๙๐๖

[www.sukorn-island-trang.com](http://www.sukorn-island-trang.com) จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๖๐๐ -

๑,๘๕๐ บาท

**เกาะสุกร รีสอร์ท** บนเกาะสุกร ๑๔๐ หมู่ ๑ ตำบลเกาะสุกร โทร.

๐ ๙๕๒๑ ๙๖๙๙, ๐ ๙๕๒๑ ๑๔๖๐, ๐๘ ๑๖๐๙ ๑๒๘๐ โทรสาร

๐ ๙๕๒๑ ๕๖๔๘ จำนวน ๕๐ ห้อง ราคา ๑,๐๐๐ - ๑,๖๐๐ บาท

**เกาะสุกร อันดามัน บีช รีสอร์ท** ๑๙๖/๑ หมู่ ๑ ตำบลเกาะสุกร

(สำนักงาน ๑๑๓/๒๐ ถนนรัชฎา อำเภอเมือง) โทร. ๐ ๙๕๒๑ ๘๙๙๐,

๐ ๙๕๒๑ ๐๖๐๒, ๐ ๙๕๒๑ ๒๐๙๓, ๐๘ ๑๙๘๘ ๙๔๑๕ โทรสาร

๐ ๙๕๒๑ ๘๙๙๐ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๙๐๐ - ๑,๖๕๐ บาท

**เดอะ สมอลล์ ซี** ๓๑/๑ หมู่ ๓ ตำบลเกาะสุกร โทร. ๐๘ ๙๙๒๙

๙๙๖๑, ๐๘ ๑๕๓๕ ๘๒๘๓ จำนวน ๕ ห้อง ราคา ๓๕๐ บาท

**ตรัง โฮสแลนด์ รีสอร์ท** หาดทรายยาว ตำบลเกาะสุกร (สำนักงาน

๑๑๐ หมู่ ๔ ตำบลตะเสะ อำเภอหาดสำราญ) โทร. ๐๘ ๑๙๙๘

๘๑๐๐ โทรสาร ๐ ๙๕๒๐ ๙๙๑๙ [www.trangislands.com](http://www.trangislands.com) จำนวน

๙ หลัง ราคา ๙๐๐ - ๒,๕๐๐ บาท

**สุกร คาบาน่า รีสอร์ท** บนเกาะสุกร ๑๑๙ หมู่ ๑ ตำบลเกาะสุกร

(สำนักงาน ๑๖๐/๓ หมู่ ๑๐ ถนนตรัง - ปะเหลียน อำเภอเมือง)

โทร. ๐ ๙๕๒๒ ๕๘๙๔, ๐๘ ๙๙๒๔ ๙๘๙๐, ๐๘ ๙๙๒๔ ๒๓๒๖

โทรสาร ๐ ๙๕๒๒ ๕๘๘๕ [www.sukorncabana.com](http://www.sukorncabana.com) จำนวน ๑๙ ห้อง

ราคา ๘๐๐ - ๑,๖๐๐ บาท

### อำเภอห้วยยอด

**บ้านแสงจันทร์รีสอร์ท** ๑๘๙ หมู่ ๓ ถนนเลียงเมือง ๔๐๓ ตำบลลำภูรา อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง โทร. ๐๘ ๖๖๔๙ ๕๐๑๑ จำนวน ๑๒ ห้อง ราคา ๙๐๐ บาท

**วังสวนแก้ว** กม.๒๑ ๘๒/๓ หมู่ ๓ บ้านน้ำพราย ตำบลปากคม โทร. ๐๘ ๙๘๖๙ ๐๕๑๑, ๐๘ ๙๑๙๖ ๓๐๙๑ จำนวน ๘ ห้อง ราคา ๔๐๐ บาท

### อำเภอกันตัง

**เจที ๑๓๑ ถนนระงาอุทิศ ๒ อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง โทร. ๐ ๙๕๒๕ ๑๙๕๕ - ๖** จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๓๕๐ - ๔๕๐ บาท

### ที่พักบนเกาะกระดาน (อำเภอกันตัง)

**เกาะกระดาน บีช รีสอร์ท** ตำบลเกาะลิบง (สำนักงาน ๒๘ - ๓๐ ถ.สถานี ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง) โทร./ โทรสาร ๐ ๙๕๒๑ ๑๓๙๑, ๐ ๙๕๕๙ ๐๒๙๐ [www.kradanbeachresort.com](http://www.kradanbeachresort.com) จำนวน ๕๔ ห้อง ราคา ๘๐๐ - ๒,๐๐๐ บาท

**กระดานไอล์แลนด์ รีสอร์ท** (สำนักงาน ๒๒ ถนนสถานี ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง) โทร./โทรสาร ๐ ๙๕๒๑ ๐๘๖๙, ๐ ๙๕๒๓ ๐๒๘๑, ๐๘ ๑๙๑๒ ๙๙๒๙ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๑,๐๐๐ - ๑,๕๐๐ บาท

**เกาะกระดานพาราไซด์บีช** (สำนักงาน ๒๒ ถนนสถานี ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง) โทร. ๐๘ ๑๘๑๐ ๙๙๕๑ จำนวน ๓๘ บาท ราคา ๖๐๐ - ๑,๒๐๐ บาท

**เซเว่นซี รีสอร์ท** (เกาะกระดาน) ๒๒๑ หมู่ ๒ ตำบลเกาะลิบง โทร. ๐ ๙๕๒๐ ๓๓๘๙-๙๐ [www.sevensearesorts.com](http://www.sevensearesorts.com) จำนวน ๓๒ ห้อง ราคา ๔,๐๐๐ - ๑๔,๐๐๐ บาท

### ที่พักบนเกาะลิบง (อำเภอกันตัง)

**ลิบง เนเจอร์ บีช รีสอร์ท** บนเกาะลิบง (สำนักงาน ตู้ ปณ.๘ หาดยาว อำเภอกันตัง) โทร. ๐ ๙๕๒๐ ๙๙๓๔, ๐๘ ๑๘๙๔ ๖๙๓๖ โทรสาร ๐ ๙๕๒๐ ๙๙๓๔ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๘๐๐ - ๑,๕๐๐ บาท

**ลิบง บีช รีสอร์ท** บนเกาะลิบง ๑๘/๑ หมู่ ๕ ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง (สำนักงาน ๑๘/๓ หมู่ ๖ ตำบลบ้านควน อำเภอกันตัง)

โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๕๒๐๕, ๐๘ ๑๗๔๗ ๔๖๐๐ โทรสาร ๐ ๗๕๒๒ ๕๒๐๕ [www.libongbeachresort.com](http://www.libongbeachresort.com) จำนวน ๒๘ ห้อง ราคา ๕๐๐ - ๑,๒๐๐ บาท

**เลมดูกอง ลิบง รีสอร์ท** เกาะลิบง ๑๕ หมู่ ๕ ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง โทร. ๐๘ ๗๙๗๒ ๗๒๒๘, ๐๘ ๑๑๒๔ ๖๕๖๙, ๐๘ ๙๑๕๙ ๙๒๓๙, ๐๘ ๑๙๑๒ ๔๓๑๒ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๒๕๐ - ๘๐๐ บาท

**สองพี่น้อง บังกะโล** ๔๓/๓ หมู่ ๗ บ้านหาดทรายแก้ว ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง โทร. ๐๘ ๗๒๗๖ ๒๐๐๓ จำนวน ๕ ห้อง ราคา ๓๐๐ - ๘๐๐ บาท

**ชมรมการท่องเที่ยวชุมชนเกาะลิบง** ๙๗ หมู่ ๔ ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง โทร. ๐๘ ๙๙๘๓ ๗๖๖๘ จำนวน ๒๐ หลัง ราคา ๒๐๐ - ๒,๐๐๐ บาท

### ที่พักบนเกาะมุก (อำเภอกันตัง)

**เกาะมุก การ์เดน** ๗๓/๑ หมู่ ๒ ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๗๘๑๖, ๐๘ ๑๗๔๘ ๓๘๔๙, ๐๘ ๙๘๗๒ ๓๔๑๒ จำนวน ๘ ห้อง ราคา ๔๐๐ - ๘๐๐ บาท

**เกาะมุก ซาลี บีช รีสอร์ท** ๑๖๔ หมู่ ๒ ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง (สำนักงาน จช/๑๐ ถนนสถานี อำเภอเมือง) โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๓๒๘๑ - ๒, ๐ ๗๕๒๑ ๗๖๗๑ - ๒ โทรสาร ๐ ๗๕๒๐ ๐๐๗๒ จำนวน ๘๐ ห้อง ราคา ๑,๐๐๐ - ๓,๐๐๐ บาท

**เกาะมุกเนเจอร์บีช รีสอร์ท** โทร. ๐๘ ๑๘๙๔ ๖๙๓๙, ๐ ๗๕๒๐ ๗๙๓๔ Email: [natureresorts@trangsea.com](mailto:natureresorts@trangsea.com) ราคา ๒,๐๐๐ - ๒๕,๐๐๐ บาท

**เกาะมุก รับเบอร์ทรี รีสอร์ท** เกาะมุก ๑๘๕ หมู่ ๒ ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๓๒๘๔, ๐๘ ๑๒๗๐ ๔๑๔๘ โทรสาร ๐ ๗๕๒๐ ๓๒๘๔ จำนวน ๑๓ ห้อง ราคา ๖๕๐ - ๑,๗๐๐ บาท

**เกาะมุก รีสอร์ท** บนเกาะมุก ๑๒๓/๑ หมู่ ๒ ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง (สำนักงาน ๓๘๔/๘๐ ถนนห้วยยอด อำเภอเมืองจังหวัดตรัง) โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๔๔๔๑, ๐ ๗๕๒๐ ๓๓๐๓ โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๔๔๔๑ จำนวน ๒๕ ห้อง ราคา ๕๐๐ - ๓,๐๐๐ บาท

**เกาะมุก** สิวาลัย ๒๑๑/๑ หมู่ ๒ ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๗๕๕๒, ๐๘ ๙๗๒๓ ๓๓๕๕ โทรสาร ๐ ๗๕๒๐ ๗๕๕๒ [www.kohmooksivalaibeachresort.com](http://www.kohmooksivalaibeachresort.com) จำนวน ๔๒ ห้อง ราคา ๓,๐๐๐ - ๑๐,๐๐๐ บาท

**แฟมิลี รีสอร์ท** เกาะมุก ๑๒๓ ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง โทร. ๐๘ ๙๘๖๘ ๑๗๙๙, ๐๘ ๑๗๔๗ ๙๑๑๗ จำนวน ๘ ห้อง ราคา ๓๐๐ - ๔๐๐ บาท

**สวัสดี รีสอร์ท** เกาะมุก ๖๒/๒ หมู่ ๒ ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๗๕๖๓ - ๕, ๐๘ ๖๒๖๗ ๐๐๕๔ โทรสาร ๐ ๗๕๒๕ ๒๕๐๒ จำนวน ๑๔ หลัง ราคา ๓๐๐ - ๘๐๐ บาท

**หาดฝรั่ง บังกะโล** เกาะมุก ๑๐๘ หมู่ ๒ ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง โทร. ๐๘ ๗๘๘๔ ๔๗๘๕ จำนวน ๑๑ ห้อง ราคา ๔๐๐ บาท

**โฮมสเตย์เอเกาะมุก** ๑๗๐ หมู่ ๒ ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง โทร. ๐๘ ๐๖๔๗ ๐๙๐๕ จำนวน ๙ หลัง ราคา ๒๐๐ - ๑,๐๐๐ บาท

### ที่พักใกล้ชายหาด (อำเภอกันตัง)

**โกก้า รีสอร์ท** (ท่าเรือเจ้าไหม) ๕๔/๑ หมู่ ๖ ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๓๐๓๓ จำนวน ๔ ห้อง ราคา ๘๐๐ บาท

**มดตะนอย รีสอร์ท** ๑๑๓/๒ หมู่ ๒ ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง โทร. ๐๘ ๑๘๐๓ ๓๔๘๔, ๐๘ ๖๗๘๐ ๖๕๖๖, ๐ ๗๕๒๕ ๒๙๙๒, ๐๘ ๑๒๗๒ ๖๓๐๘ จำนวน ๑๕ ห้อง ราคา ๕๐๐ - ๑,๗๐๐ บาท

**ศิลปินเจ้าไหม รีสอร์ท** (หาดเจ้าไหม) ๖๓/๑ ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง โทร. ๐๘ ๑๓๙๖ ๔๘๓๘, ๐ ๗๕๒๐ ๓๐๓๔ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๓๐๐ - ๖๐๐ บาท

**หาดยาว เนเจอร์ รีสอร์ท** หาดยาว ตู๊ ปณ.๘ หาดยาว อำเภอกันตัง โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๓๐๑๒, ๐ ๗๕๒๐ ๗๙๓๔, ๐๘ ๑๘๙๔ ๖๙๓๖ โทรสาร ๐ ๗๕๒๐ ๗๕๒๖ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๔๐๐ - ๑,๕๐๐ บาท

**หาดยาว ชันเชื้** ๓๘ หมู่ ๖ ตำบลเกาะลิบง อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง โทร. ๐๘ ๗๘๙๐ ๔๘๒๓ จำนวน ๕ ห้อง ราคา ๓๕๐ - ๗๐๐ บาท



## อำเภอสีเกา

เนเจอร์ ฟาร์ม รีสอร์ท (ควนขุน) ต.ปณ.๘ (หาดยาว) โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๗๙๓๕, ๐๘ ๑๘๙๕ ๖๙๓๖ โทรสาร ๐ ๗๕๒๐ ๗๙๓๕ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๖๐๐ - ๘๐๐ บาท

บ่อหินฟาร์มโฮมสเตย์ ตำบลบ่อหิน อำเภอสีเกา จังหวัดตรัง โทร. ๐๘ ๑๘๙๒ ๗๕๕๐ ราคา ๕๐๐ - ๒,๐๐๐ บาท

วาริ ปาร์ค รีสอร์ท ๗๘ หมู่ ๓ ตำบลกะลาเส โทร. ๐ ๗๕๒๙ ๓๐๕๒, ๐๘ ๖๕๙๗ ๕๓๕๐ โทรสาร ๐ ๗๕๒๙ ๓๐๕๒ จำนวน ๑๑ ห้อง ราคา ๖๐๐ - ๑,๐๐๐ บาท

## ที่พักใกล้ชายหาด (อำเภอสีเกา)

๐๕๗ โฮมสเตย์ ๘๐/๗ หมู่ ๕ ตำบลไม้ฝาด อำเภอสีเกา จังหวัดตรัง ๙๒๑๕๐ โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๕๐๕๗, ๐๘ ๑๕๕๕๕ ๑๗๑๑, ๐๘ ๖๒๗๒ ๐๖๗ ห้องพัก ๙ ห้อง (พัสดม ๗ ห้อง แอร์ ๒ ห้อง) ราคา ๓๕๐ - ๘๐๐ บาท

ฉางหลวง รีสอร์ท หาดฉางหลวง ๑๓๑/๑ หมู่ ๕ ตำบลไม้ฝาด อำเภอสีเกา โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๓๓๖๙, ๐ ๗๕๒๑ ๓๖๐๘, ๐ ๗๕๒๙ ๑๐๐๘ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๕๐๐ - ๑,๖๐๐ บาท

ตรังอันดามัน โฮเต็ล แอนด์ รีสอร์ท หาดปากเมง ๒๑๘ หมู่ ๕ ตำบลไม้ฝาด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๕๑๒๓, ๐๘ ๑๕๓๗ ๕๑๑๐ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๗๐๐ - ๘๐๐ บาท

ทรายทองรีสอร์ท แอนด์ คอฟฟี่เฮาส์ ๒๐๓ หมู่ ๕ ตำบลไม้ฝาด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๕๑๙๕ - ๕, ๐๘ ๙๗๒๕ ๘๓๔๘ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๕๐๐ - ๑,๐๐๐ บาท

ปากเมง รีสอร์ท หาดปากเมง อำเภอสีเกา โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๓๐๓๑, ๐ ๗๕๒๗ ๕๑๑๑ จำนวน ๕๐ ห้อง ราคา ๙๐๐ - ๑,๒๐๐ บาท

ปากเมงเกสท์เฮาส์ หาดปากเมง ตำบลไม้ฝาด อำเภอสีเกา จังหวัดตรัง ๙๒๑๕๐ โทร. ๐๘ ๑๖๐๖ ๒๓๖๓, ๐๘ ๖๙๕๕ ๘๗๓๓, ๐ ๗๕๒๗ ๕๐๐๑ ห้องพัก ๕ ห้อง ราคา ๗๐๐ บาท

ปาล์ม การ์เด้นท์ รีสอร์ท ๒๑๔ หมู่ ๕ ตำบลไม้ฝาด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๕๒๑๘, ๐๘ ๑๖๗๖ ๐๐๕๕, ๐๘ ๖๙๕๘ ๖๐๗๐ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๕๕๐ - ๖๕๐ บาท

**แมกไม้ รีสอร์ท** ๑๘๙ หมู่ ๔ ตำบลไม้ฝาด อำเภอสิเกา โทร.

๐ ๙๕๒๙ ๔๒๓๔, ๐ ๙๙๒๕ ๔๓๖๙, ๐ ๙๙๒๙ ๐๐๓๑ โทรสาร  
๐ ๙๕๒๙ ๔๒๓๔ จำนวน ๑๙ ห้อง ราคา ๓๕๐ - ๕๕๐ บาท

**เลตริง รีสอร์ท** ท่าเรือปากเมง ๕๔/๒๒ หมู่ ๔ ตำบลไม้ฝาด อำเภอสิเกา

โทร. ๐ ๙๕๒๙ ๔๐๒๙ - ๘, ๐ ๙๕๒๙ ๔๒๒๙-๘ โทรสาร ๐ ๙๕๒๙  
๔๐๒๙ www.laytrang.com จำนวน ๓๐ ห้อง ราคา ๘๐๐ -  
๕,๐๐๐ บาท

**อนันตรา สีเกา รีสอร์ท แอนด์ สปา** หาดฉางกลาง ๑๙๙ หมู่ ๕

ถนนหาดปากเมง - หาดฉางกลาง ตำบลไม้ฝาด อำเภอสิเกา โทร. ๐  
๙๕๒๐ ๕๘๘๘ โทรสาร ๐ ๙๕๒๐ ๕๘๘๙ จำนวน ๑๔๔ ห้อง ราคา  
๙,๓๐๐ - ๑๕,๓๓๐ บาท

**หน้าชาวเลโฮมสเตย์** ชายหาดปากเมง ๑๐๖ หมู่ ๔ ตำบลไม้ฝาด

อำเภอสิเกา โทร. ๐๘ ๙๓๘๖ ๒๕๑๘, ๐ ๙๕๒๙ ๔๒๓๐ โทรสาร  
๐ ๙๕๒๙ ๔๒๓๔ ราคา ๖๘๐ - ๘๐๐ บาท

### อำเภอหาดสำราญ

**ต้นปอ รีสอร์ท** หาดสำราญ ๑๙๘/๑ หมู่ ๑๒ ตำบลหาดสำราญ

โทร. ๐ ๙๕๒๐ ๘๒๐๘, ๐๘ ๙๙๒๘ ๓๑๓๕ จำนวน ๔ ห้อง ราคา  
๓๐๐ - ๔๕๐ บาท

### ที่พักบนเกาะไหง

**เกาะไหง พาราไดซ์ เกาะไหง** (สำนักงาน ถนนสถานี ตำบลทับเที่ยง

อำเภอเมือง) โทร. ๐ ๙๕๒๑ ๘๕๓๕, ๐ ๙๕๒๑ ๑๒๖๐, ๐ ๙๕๒๑ ๖๔๒๐,  
๐ ๙๕๒๐ ๓๐๒๔ จำนวน ๑๘ ห้อง ราคา ๔๐๐ - ๘๐๐ บาท

**เกาะไหง แพนดาศี รีสอร์ท เกาะไหง** (สำนักงาน ๖๖/๙ ถนนสถานี

ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง) โทร. ๐ ๙๕๒๑ ๐๓๑๙, ๐ ๙๕๒๑ ๑๐๔๕  
บนเกาะ โทร. ๐ ๙๕๒๑ ๙๓๙๙ จำนวน ๖๐ ห้อง ราคา ๒,๐๐๐ -  
๖,๐๐๐ บาท

**เกาะไหง รีสอร์ท เกาะไหง** (สำนักงาน ถนนสถานี ตำบลทับเที่ยง

อำเภอเมือง) โทร. ๐ ๙๕๕๙ ๐๐๓๕, ๐ ๙๕๒๐ ๖๙๒๔ - ๕ จำนวน  
๘๐ ห้อง ราคา ๑,๐๐๐ - ๖,๕๐๐ บาท (มีห้องประชุม)

**เกาะไหง วิลล่า เกาะไหง** (สำนักงาน ๖๖/๒๕ ถนนสถานี ตำบลทับเที่ยง

อำเภอเมือง) โทร. ๐ ๙๕๒๑ ๐๔๙๖, ๐ ๙๕๒๒ ๕๘๓๙, ๐ ๙๕๒๐ ๓๒๖๙  
จำนวน ๓๙ ห้อง ราคา ๕๐๐ - ๘๐๐ บาท

**เกาะหงษ์ฟู้ด** (สำนักงาน ๑๘/๑๐๓ ถนนเพลินพิทักษ์ อำเภอเมือง  
จังหวัดตรัง) โทร. ๐๘ ๑๓๖๗ ๘๔๔๗ จำนวน ๙ ห้อง ราคา ๑,๒๐๐ -  
๑,๕๐๐ บาท

**โคโค คอทเทจ** บนเกาะหงษ์ (สำนักงาน ๑๐๙/๗๗ หมู่ ๙ ตำบล  
โคกหล่อ) โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๔๓๘๗, ๐๘ ๙๗๒๔ ๙๒๒๕ [www.coco-cottage.com](http://www.coco-cottage.com) จำนวน ๒๘ ห้อง ราคา ๑,๖๐๐ - ๔,๕๐๐ บาท

**ทับวารินทร์ รีสอร์ท** เกาะหงษ์ (สำนักงาน ๑๗ ถนนสถานี ตำบลทับเที่ยง  
อำเภอเมือง) โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๑๕๓, ๐ ๗๕๒๒ ๐๑๓๙, ๐ ๗๕๒๐ ๓๑๖๙  
[www.thapwarin.com](http://www.thapwarin.com) จำนวน ๒๙ ห้อง ราคา ๘๐๐ - ๔,๐๐๐ บาท

### ร้านอาหาร

อาหารที่ขึ้นชื่อของตรัง คือหมูย่างเมืองตรัง เป็นหมูย่างที่มีหนังกรอบ  
รสหวาน ชาวตรังนิยมรับประทานเป็นอาหารเช้า พร้อมน้ำชา กาแฟ  
รวมทั้งปาต่องไก่ ขนมน้จืด ซาลาเปา ฮะเก๋า และติ่มซำต่าง ๆ ซึ่งจะ  
หารับประทานได้ทั่วเมืองตรัง สำหรับขนม นอกจากจะมีขนมเค้กที่  
ขึ้นชื่อแล้ว ยังมีขนมเปียะสูตรเมืองตรัง ไล่ต่าง ๆ เช่น ผีอก ถั่วแดง  
พุทราจีน ชาเขียว ขนมน้จืด เป็นขนมอบไส้สังยา แบ่งข้างนอกจะกรอบ  
ลักษณะคล้ายกะหรี่ปั๊ฟ อีกทั้งขนมโค ซึ่งมักจะพบได้ทางภาคใต้  
ลักษณะคล้ายขนมต้มแต่จะลูกเล็กกว่าข้างในจะมีไส้เป็นน้ำตาลปีบ

### อำเภอเมืองตรัง

**ถนนก ภัตตาคาร** ๓๑/๑ ถนนวิเศษกุล โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๐๐๘ - ๙  
เปิด ๐๙.๐๐-๑๓.๓๐ น. และ ๑๖.๐๐-๒๑.๐๐ น. (อาหารไทย, จีน)

**ร้านกาแฟโกศล** ปากซอยรัชฎา ซอย ๙ ถนนรัชฎา อำเภอเมือง  
จังหวัดตรัง ๙๒๐๐๐ เปิดบริการเวลา ๑๗.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (กาแฟยาม  
เย็น มีติ่มซำ ปาท่องโก๋สูตรดั้งเดิม แต้เตี้ยม, ชา, กาแฟ, ไข่หมู,  
หมี่ซีโครง)

**กาแฟเขาส่อง** ๕๒/๑ - ๒ ถนนพัทลุง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๗๕๙ เปิด  
๐๖.๐๐-๑๘.๐๐ น. (ขนมน้จืด, ซาลาเปา, กาแฟ)

**กาแฟสวนจันทร์** ๑๑/๔ ถนนรักษจันทร์ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๔๐๐๙,  
๐๘ ๑๗๓๗ ๐๗๐๙ เปิด ๐๖.๐๐-๑๗.๐๐ น. (กาแฟ, ติ่มซำ)

**ก๊กฉิม** ๓๑๕/๖ ถนนห้วยยอด (หน้าโรงแรมวัฒนาพาร์ค) โทร.  
๐ ๗๕๒๒ ๒๓๔๑ เปิด ๑๖.๐๐ - ๐๓.๐๐ น. (ข้าวต้ม)

**ไก่-หนุ่ย** ๒๐๘/๑๖ ถนนวิเศษกุล โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๔๐๕๗, ๐๘ ๑๙๕๖ ๐๐๕๕, ๐๘ ๙๒๘๘ ๒๑๙๘ เปิด ๐๖.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. (กาแฟ, อาหารเช้า, ต้มยำ)

**ไก่เขี่ย ยืนตาไฟ** ๖๗/๔๔ ถนนโคกขันธ์ เปิด ๐๙.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. (ยืนตาไฟ, ก๋วยเตี๋ยว)

**ไก่ชัย ปลาเผา** สาขา ๑ ๙/๔ ถนนรัชฎา โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๘๐๑ และ สาขา ๒ ๓๑๔ ถนนกันตัง ตำบลบางรัก โทร. ๐ ๗๕๒๓ ๐๓๕๔ เปิด ๑๕.๐๐-๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเลเผา)

**ไก่ช้อย ข้าวหมูแดง** ๕๗/๓ - ๔ ถนนรัชฎา โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๙๖๗๒ เปิด ๐๙.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. (ข้าวหมูแดง, บะหมี่เกี๊ยว, ข้าวหน้าไก่)

**ไก่เต็ง** ๗๗ - ๗๙ ถนนพระราม ๖ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๖๒๒ เปิด ๐๗.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. (อาหารพื้นบ้าน)

**ไก่อว** ๕๗ ถนนวิเศษกุล โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๗๓๓, ๐ ๗๕๒๒ ๐๙๘๗ เปิด ๑๑.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. (อาหารจีน, ไทย)

**ไก่อล้น** ถนนห้วยยอด โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๒๙๒๕ เปิด ๐๖.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. (กาแฟ, อาหารเช้า)

**ไก่อ๊ต** ข้าวขาหมู ๙๕/๕ ถนนรัชฎา โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๔๕๐๐ เปิด ๐๙.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. (ข้าวขาหมู, ข้าวมันไก่)

**แกงส้ม** ๖๒/๑ ถนนวิเศษกุล โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๙๓๘๓ เปิด ๑๑.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. และ ๑๖.๓๐ - ๒๑.๓๐ น. (อาหารปักษ์ใต้ - อาหารไทย)

**ข้าวต้มพวย** ถนนพระราม ๖ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๐๑๒๗ และ สาขา ๒ ๖๕/๑๐ ถนนเพลินพิทักษ์ เปิด ๑๖.๐๐ - ๐๓.๐๐ น. (ข้าวต้มพวย)

**ขนมจีนคุณป๋ม** ๓/๗ ถนนเวียนกะพัง อำเภอเมือง จังหวัดตรัง ๙๒๐๐๐ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๑๔๓

**ข้าวแกงเจ๊นก** ๓๐๕ ถนนกันตัง ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง จังหวัดตรัง ๙๒๐๐๐ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๐๖๕๑ (ข้าวแกงป่า, ต้มยำทุกชนิด, ชา, กาแฟ) เปิดตั้งแต่ ๐๗.๐๐ น.

**ครัวทับเที่ยง** ๒๘/๔ หมู่ ๑ ถนนนาตาล่วงหลังเขา โทร. ๐๘ ๑๑๒๕ ๐๑๓๘, ๐ ๗๕๒๑ ๐๙๘๘ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารไทย)

**ครัวคุณก้อย** ๘๕/๒๕ ถนนศรีตรัง ๑ ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง จังหวัดตรัง ๙๒๐๐๐ โทร. ๐๘ ๔๘๔๙ ๑๔๔๗ เปิด ๐๘.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. (ข้าวแกงปักษ์ใต้)



เจริญภาพ ๕๙-๕๑ ถนนพหลุ่ง ไทร. ๐ ๙๕๒๒ ๐๙๐๒ เปิด ๐๙.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. (อาหารมังสวิริติ)

ชะเงา ถนนเพลินพิทักษ์ ไทร. ๐ ๙๕๒๒ ๒๔๖๙ เปิด ๑๑.๐๐ - ๒๔.๐๐ น. (pub & restaurant)

ดริ้งหมู่ย่าง ๒๐๑/๕ ถนนห้วยยอด ไทร. ๐ ๙๕๒๑ ๒๓๐๖, ๐๘ ๑๓๖๙ ๘๒๓๘ เปิด ๐๖.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. (กาแฟ, อาหารเช้า, ต้มช้า, หมู่ย่าง)

ด้นนุ่น ๑๒๒ ถนนพหลุ่ง ไทร. ๐ ๙๕๒๑ ๒๖๑๙, ๐๘ ๑๖๙๖ ๙๑๙๕ เปิด ๐๖.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. และ ๑๙.๐๐ - ๒๓.๐๐ น. (กาแฟ, ต้มช้า)

ตะไคร้หวาน ๕๙/๙๓ ถนนห้วยยอด ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง จังหวัดตรัง ๙๒๐๐๐ ไทร. ๐ ๙๕๒๑ ๙๐๑๐ (อาหารไทยตามสั่ง-จานเดียว)

ตำนานลาว ๑๔๔ ถนนกันตัง ตำบลบางรัก อำเภอเมือง จังหวัดตรัง ไทร. ๐ ๙๕๒๓ ๐๕๙๙, ๐๘ ๖๙๔๒ ๓๕๖๙ (อาหารอีสาน และเครื่องดื่ม)

ห้องนาท่อม กม. ๖๔ หมู่ ๓ ตำบลนาท่อมใต้ ไทร. ๐๘ ๙๘๘๓ ๕๐๑๐ เปิด ๑๐.๓๐-๒๑.๐๐ น. (อาหารพื้นบ้าน)

ทางเลือก ๙๑/๑ ถนนเพลินพิทักษ์ ไทร. ๐ ๙๕๒๑ ๔๑๘๕, ๐๘ ๑๖๐๖ ๓๙๓๐ เปิด ๐๖.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. (อาหารเพื่อสุขภาพ)

ธรรมบุญ ๑๑๑ - ๑๑๓ ถนนเวียนกระพัง ไทร. ๐ ๙๕๒๑ ๙๓๓๔, ๐ ๙๕๒๑ ๐๔๙๐ เปิด ๑๐.๓๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารไทย)

พงษ์โอชา ๑๐๕ - ๑๐๙ ถนนห้วยยอด ไทร. ๐ ๙๕๒๑ ๙๙๑๘, ๐ ๙๕๒๑ ๑๙๙๔ เปิด ๐๕.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. (กาแฟ, อาหารเช้า, ต้มช้า, หมู่ย่าง)

พฤษาตรัง ๑๔/๒๘ หมู่ ๒ ถนนตรัง - ปะเหลียน ตำบลโคกหล่อ สีแยกต้นสมอ ไทร. ๐ ๙๕๒๒ ๔๔๑๙, ๐๘ ๙๐๔๕ ๙๙๓๙, ๐๘ ๑๘๙๔ ๙๑๔๓ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๔.๐๐ น. (อาหารไทย)

บัลโคนี ๘๐/๑๕ ถนนรัชฎา ไทร. ๐ ๙๕๒๑ ๐๐๘๓, ๐๘ ๑๒๙๓ ๔๖๒๙ เปิด ๑๑.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารไทย - ต่างประเทศ)

บ้านสวนสุดาพร ๖๖/๒๕ ถนนรักษัจันท์ ไทร. ๐ ๙๕๒๒ ๖๐๙๐ เปิด ๑๐.๓๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารไทย)

บ้านสุวิมล ๑๑๓/๓ ถนนเวียนกระพัง ไทร. ๐ ๙๕๒๑ ๘๖๕๓, ๐๘ ๑๐๘๓ ๐๔๙๙ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารไทย)

**นำม่วย** ๑๐๓/๑ - ๔ ถนนพระราม ๖ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๕๐๔ เปิด ๑๑.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. (อาหารไทย, จีน)

**นักร้อง** ถนนเพลินพิทักษ์ เปิด ๐๖.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. (กาแฟ, อาหารเช้า)

**รสเยี่ยม** ๙๕/๑๒ ถนนรัชฎา โทร. ๐๘ ๑๒๗๒ ๑๙๒๐, ๐ ๗๕๒๑ ๑๒๔๒ เปิด ๐๙.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. (ข้าวมันไก่, ข้าวขาหมู, ก๋วยเตี๋ยวเนื้อ)

**ริชชี** ถนนรัชฎา โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๕๕๙๕ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๒.๓๐ น. (อาหารไทย - ต่างประเทศ)

**เรือนแพ ริเวอร์ไซด์** ๑๙/๑ หมู่ ๕ ถนนตราง - สีเกา ตำบลบางรัก โทร. ๐ ๗๕๒๓ ๐๓๘๗ เปิด ๑๐.๓๐ - ๒๓.๐๐ น. (อาหารทะเล, ไทย)

**เรือนไทย ติมชำ** ถนนเพลินพิทักษ์ โทร. ๐๘ ๓๑๘๐ ๗๖๗๕, ๐ ๗๕๒๑ ๙๓๔๒ เปิด ๐๖.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. (กาแฟ, อาหารเช้า)

**เลตริง ๒** ๑๓ ถนนไทรงาม ซอย ๑ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๗๗๐๐ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๔.๐๐ น. (อาหารไทย และ อาหารเช้า ติมชำ, ชา, กาแฟ)

**ลูกชิ้นเนื้อบางรัก** ๒๙๐/๙ ถนนกันตัง ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง จังหวัดตรัง ๙๒๐๐๐ โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๕๐๐๑, ๐๘ ๙๖๔๗ ๕๔๘๕ เปิด ขายตั้งแต่ ๙ โมงเช้า - ประมาณบ่าย ๒ หยุดทุก ๆ วันพระ

**ศูนย์อาหารเฉลิมพร** ถนนกันตัง เปิด ๐๘.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. (อาหารจานเดียว, ก๋วยเตี๋ยว, ข้าวแกง)

**ศูนย์อาหารวิกเพชร** ถนนเก่า เปิด ๐๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. (อาหารจานเดียว, ก๋วยเตี๋ยว, ข้าวแกง)

**สินโฆชา** ๒๕/๒๕ ถนนสถานี โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๑๙๑ เปิด ๐๗.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. (อาหารเช้า, เครื่องดื่ม, เบเกอรี่)

**สีฟ้าไลฟ์สไตล์** ๓๗ ถนนพัทลุง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๐๑๓๙, ๐๘ ๑๔๗๖ ๔๓๒๓ เปิด ๑๐.๓๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารเพื่อสุขภาพ, อาหารไทย)

**ห้องอาหารนัมบุ** โรงแรมธรรมรินทร์ธนา ชั้น ๒ ถนนห้วยยอด โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๓๒๒๓ เปิด ๑๒.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. และ ๑๘.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารญี่ปุ่น)

## อำเภอกันตัง

**โกเกีย** ๘-๑๐ ถนนสถลสถานพิทักษ์ โทร. ๐ ๗๕๒๕ ๑๓๙๓ เปิด ๑๑.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. และ ๑๗.๐๐ - ๒๐.๓๐ น. (อาหารทะเล)

โกแก้ว ชีฟู้ด หมู่บ้านหาดยาว ตำบลเกาะลิบง โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๓๐๓๓ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

กัณฑ์ติ่มซำ ๑๙๐/๖ ถนนตรังคภูมิ อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง (เยื้องธนาคารกสิกรไทย สาขากันตัง) โทร. ๐๘ ๑๖๗๗ ๔๖๙๔ (อาหารเข้าติ่มซำ ชา กาแฟ)

แม่น้ำตรัง ติดริมน้ำตรัง ตำบลบางเป้า อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง ๙๒๑๑๐ โทร. ๐๘ ๖๕๘๕ ๒๒๑๔, ๐๘ ๖๙๔๔ ๘๐๔๒ (อาหารทะเล)

ครัวลำพู เบื้องสะพานพระยารัษฎา โทร. ๐๘ ๔๘๓๗ ๓๒๗๐ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๔.๐๐ น. (อาหารทะเล)

ปูนิ่ม ๖ หมู่ ๔ ตำบลกันตังใต้ โทร. ๐ ๗๕๕๙ ๐๖๓๓, ๐๘ ๑๓๒๖ ๖๔๕๙ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

ริมน้ำ ๙๗ ถนนรัชฎา โทร. ๐ ๗๕๒๕ ๑๑๙๘, ๐ ๗๕๒๕ ๑๓๒๗ เปิด ๑๑.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. (อาหารทะเล)

ล่อคุ้ง (กันตัง) ๙๕ - ๙๖ ถนนรัชฎา อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง ๙๒๑๑๐ โทร ๐๘ ๙๕๘๘ ๑๘๗๕, ๐๘ ๙๔๗๑ ๙๔๓๓ เปิด ๐๙.๓๐ - ๒๐.๓๐ น. (ไทย, จีน, ชีฟู้ด)

หาดยาว ชีฟู้ด ๕๔ หมู่ ๖ ตำบลเกาะลิบง ท่าเรือเจ้าไหม โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๙๙๓๐ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

### อำเภอห้วยยอด

จินดำ ๑๖๗ ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยยอด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๑๒๓๘, ๐๘ ๑๕๓๕ ๔๘๙ เปิด ๐๙.๓๐ - ๒๐.๓๐ น. (อาหารไทย)

เจ๊เอ็ง ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยยอด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๑๑๕๕ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. (อาหารไทย)

เรือนผู้การ ถนนเพชรเกษม อำเภอห้วยยอด โทร. ๐๘ ๐๘๖๘ ๒๔๙๙, ๐๘ ๕๙๙๕ ๙๖๖๘ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารไทย)

หม่านเซ่งหล่ง ถนนเพชรเกษม โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๑๑๐๕ เปิด ๐๖.๓๐ - ๑๔.๐๐ น. (พะหมี่เกี๊ยว, ข้าวมันไก่, ข้าวหมูแดง)

### อำเภอสิเกา

เกาะปู เกาะปลา หาดปากเมง ๑๗๑ หมู่ ๔ ตำบลไม้ฝาด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๔๐๐๖ - ๗ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. (อาหารทะเล)

ครัววัดาวลัย หาดปากเมง ๑๔๑ หมู่ ๔ ตำบลไม้ฝาด เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

ทรุคิต หาดปากเมง ๑๗๐ หมู่ ๔ ตำบลไม้ฝาด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๔๑๐๐ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

ปากเมง ซีฟู้ด หาดปากเมง ๒๗๓ หมู่ ๔ ตำบลไม้ฝาด เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. (อาหารทะเล)

ปากเมง ริกอร์ท หาดปากเมง ๖๐/๑ หมู่ ๔ ตำบลไม้ฝาด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๔๑๑๑, ๐ ๗๕๒๐ ๓๐๓๑ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

แมกไม้ หาดปากเมง หมู่ ๔ ตำบลไม้ฝาด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๔๒๓๕, ๐๘ ๙๗๒๕ ๔๓๖๙ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

ยกยอ หาดปากเมง ๑๕๔ หมู่ ๔ ตำบลไม้ฝาด โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๔๐๑๔ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

ริมหาด หาดปากเมง ๑๙๕/๑ หมู่ ๔ ตำบลไม้ฝาด เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. (อาหารทะเล)

เลตรัง ๕๔/๒๒ หมู่ ๔ ถนนไม้ฝาด ตำบลปากเมง บริเวณท่าเรือ ปากเมง โทร. ๐ ๗๕๒๗ ๔๐๒๗ - ๙, ๐๘ ๑๙๐๔ ๘๑๘๕ เปิด ๐๘.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

## อำเภอปะเหลียน

เกาะศึกษาลำปลอก ๒๒ หมู่ ๑๐ ตำบลปะเหลียน ใกล้น้ำตกลำปลอก เปิด ๐๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.

ดาวทะเล ๒๑/๔ - ๕ ตำบลท่าข้าม โทร. ๐ ๗๕๒๔ ๑๑๒๒ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๓.๐๐ น. (อาหารทะเล)

โดนเต๊ะ รีสอร์ท หมู่ ๒ ตำบลปะเหลียน โทร. ๐ ๗๕๒๖ ๙๑๕๖ เปิด ๐๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. (อาหารไทย)

ท่าเลทอง หมู่ ๑ ถนนตรัง - สตูล ตำบลทุ่งยาว โทร. ๐๘ ๙๗๒๕ ๐๑๖๖ เปิด ๐๙.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารตามสั่ง, อาหารทะเล)

รวมมิตร ๓๑/๒๙ หมู่ ๑ ถนนตรัง - สตูล ตำบลทุ่งยาว โทร. ๐ ๗๕๒๘ ๘๐๖๒ เปิด ๐๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. (อาหารทะเล, อาหารตามสั่ง)



แหลมหยงสตาร์ ซีไซด์ ๒๗๖ หมู่ ๔ ตำบลท่าข้าม โทร. ๐ ๗๕๒๘ ๘๐๖๕ (อาหารทะเล)

### อำเภอย่านตาขาว

โกด้า ๕/๒ ถนนพิบูลทอง อำเภอย่านตาขาว โทร. ๐ ๗๕๒๔ ๐๑๖๔  
เปิด ๐๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. (อาหารตามสั่ง)

กะตังค์ ๑๗๖ หมู่ ๑ ถนนตรัง - ปะเหลียน ตำบลย่านตาขาว (ใกล้ตลาดย่านตาขาว) โทร. ๐ ๗๕๒๔ ๐๘๕๘, ๐ ๗๕๒๔ ๐๖๕๕ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารไทย)

โกลิต ๒๔ ถนนพิศาล ตำบลย่านตาขาว (ใกล้ตลาดย่านตาขาว) เปิด ๐๙.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. (ข้าวมันไก่, ข้าวหมูแดง)

ครัวชายคลอง ๑๐๐ ถนนวรคีรี หมู่ ๑ ตำบลย่านตาขาว (ใกล้ตลาดย่านตาขาว) เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารไทย)

ไม้เงิน ถนนตรัง - ปะเหลียน (ตรงข้ามโปรชนีย์อำเภอย่านตาขาว) เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (ข้าวมันไก่, ข้าวหมูแดง)

สหโภชนา ๒/๑ หมู่ ๑ ถนนพิศาล อำเภอย่านตาขาว โทร. ๐ ๗๕๒๘ ๑๓๕๔ เปิด ๐๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. (อาหารตามสั่ง)

### อำเภอนาโยง

โกกั๋ง ๑๐๗/๒ หมู่ ๒ ถนนพัทลุง ตำบลนาโยงเหนือ เปิด ๑๐.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. (ก๋วยเตี๋ยว)

น้องโสม ถนนพัทลุง ตำบลนาโยงเหนือ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารจานเดียว)

ร้านเขาพับผ้า หมู่ ๗ ถนนพัทลุง ตำบลเขาช่อง (ตั้งอยู่ในเขตเขาบรรทัดริมถนนสายตรัง - พัทลุง) โทร. ๐ ๗๕๕๘ ๐๕๘๑, ๐๘ ๖๔๗๐ ๔๕๖๖, ๐๘ ๗๘๙๑ ๕๐๐๗ เปิด ๑๐.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. (อาหารไทย)

เรือนสุมาลี ๕๗ ถนนเพชรเกษม ตำบลนาโยงเหนือ อำเภอนาโยง โทร. ๐ ๗๕๒๙ ๙๙๐๙ (อาหารไทย)

### อำเภอหาดสำราญ

ต้นปอ ๑๗๘/๑ ถนนบ้านนา - หาดสำราญ ตำบลหาดสำราญ โทร. ๐ ๗๕๒๐ ๘๒๐๘ เปิด ๐๘.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

หาดสำราญรีสอร์ท ๑๙๙ หมู่ ๕ ตำบลหาดสำราญ เปิด ๐๘.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. (อาหารทะเล)

## บริษัทนำเที่ยว

จังหวัดตรังมีบริษัทนำเที่ยวที่ให้บริการกิจกรรมทางการท่องเที่ยวต่าง ๆ เช่น พายเรือแคนู การดำน้ำ รวมถึงการจัดโปรแกรมนำเที่ยวต่าง ๆ นักท่องเที่ยวที่สนใจสามารถสอบถามข้อมูลรายชื่อบริษัทนำเที่ยวได้จากการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานตรัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๕๘๖๗, ๐ ๗๕๒๑ ๑๐๘๕, ๐ ๗๕๒๑ ๑๐๕๘

## หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ

ประชาสัมพันธ์จังหวัดตรัง	โทร. ๐ ๗๕๒๒ ๐๒๓๒
สำนักงานจังหวัดตรัง	โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๕๑๖, ๐ ๗๕๒๑ ๘๙๖๐
โรงพยาบาลตรัง	โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๒๒๔๑ - ๓, ๐ ๗๕๒๑ ๘๐๑๘
สถานีตำรวจ	โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๐๑๙, ๐ ๗๕๒๑ ๑๓๑๑
สมาคมธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัดตรัง	โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๕๕๘๐
ที่ทำการไปรษณีย์โทรเลข	โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๕๒๑, ๐ ๗๕๒๑ ๘๓๖๑, ๐ ๗๕๒๑ ๘๐๒๑
ตำรวจทางหลวง	โทร. ๑๑๙๓, ๑๕๘๖
ตำรวจท่องเที่ยวตรัง	โทร. ๑๑๕๕ หรือ ๐ ๗๕๒๑ ๑๙๐๓
ตำรวจน้ำตรัง	โทร. ๐ ๗๕๒๕ ๑๑๓๐
ตรวจคนเข้าเมืองตรัง	โทร. ๐ ๗๕๒๕ ๑๐๓๐
กรมอุทยานวิทยา	โทร. ๑๑๘๒
สอบถามหมายเลขโทรศัพท์	โทร. ๑๑๓๓

## ศูนย์ข้อมูลท่องเที่ยว ททท.

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

### สำนักงานใหญ่

๑๖๐๐ ถนนเพชรบุรี แขวงมักกะสัน

เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐

โทร. ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐

โทรสาร ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๑๑

E-mail: info@tat.or.th

Website: www.tourismthailand.org

### กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๔ ถนนราชดำเนินนอก เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐

เปิดบริการทุกวัน ๐๙.๓๐-๑๖.๓๐ น.

### ททท. สำนักงานตรัง

๑๙๙/๒ ถนนวิเศษกุล อำเภอเมือง จังหวัดตรัง ๙๒๐๐๐

โทร. ๐ ๙๕๒๑ ๕๘๖๗, ๐ ๙๕๒๑ ๑๐๕๘, ๐ ๙๕๒๑ ๑๐๘๕

โทรสาร ๐ ๙๕๕๒๑ ๕๘๖๘

E-mail : tattrang@tat.or.th

ปรับปรุงข้อมูล

เมษายน ๒๕๕๔



# แผนที่ตัวเมืองตรัง

## TRANG CITY MAP



### สัญลักษณ์ Legend

- ศาลากลางจังหวัด City Hall
- โรงเรียน School
- สถานีขนส่ง Bus Terminal
- ไปรษณีย์ Post Office
- สถานีรถไฟ Railway Station
- สถานีตำรวจ Police Station
- เส้นทางรถไฟ Railway
- ถนน Road
- แหล่งน้ำ, แม่น้ำ Stream, River

### โรงแรม Hotel

- โรงแรมวัฒนาพาร์ค Watthana Park Hotel
- โรงแรมซีซีวิลล่า Zeaza Villa Hotel
- โรงแรมราชันรินทร์ Rukchan Hotel
- โรงแรมธรรมรินทร์ Thumrin Hotel
- โรงแรมควีนส์ Queens Hotel
- โรงแรมธรรมรินทร์ Thummarin Thana Hotel
- โรงแรมไดมอนด์ Dimond Hotel
- โรงแรมดิง Trang Hotel
- โรงแรมดิงพลซ่า Trang Plaza Hotel
- โรงแรมเอ็มพี M.P. Hotel

### วัด Temple (Wat)

- วัดนิโครธาราม Wat Nikhotharam
- วัดกุฎธาราม Wat Kutaram
- วัดกะพังสุรินทร์ Wat Kaphangsurin
- วัดควนขัน Wat Khuankhan
- วัดควนวิเศษ Wat Khuankhan

### ตลาด Market

- ตลาดสด Fresh Market

### สถานที่สำคัญ Place of Interest

- เรือนจำจังหวัดตรัง Trang Prison
- ที่ว่าการอำเภอเมืองตรัง Amphoe Mueang Trang Office
- ศาลจังหวัดตรัง Trang Law Court
- สำนักงานเทศบาลนครตรัง Trang Municipality Office
- มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต ศูนย์การศึกษา จ.ตรัง Suan Dusit Rajabhat University Trang Campus
- สนามกีฬาจังหวัดตรัง Trang Sport Stadium

### สถานที่ท่องเที่ยว Tourist Attraction

- สวนสาธารณะสมเด็จพระศรีนครินทร์ Somdech Phra Srinagarindra Park
- สวนสาธารณะพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว Sa Kaphang Surin Park
- อนุสาวรีย์พระยาพิชัยดาบหัก (ศรีภูมิ) ณ หนอง Phraya Ratsadanupradit Mahison Phakdi Monument

### โรงพยาบาล Hospital

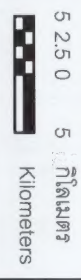
- โรงพยาบาลตรัง Trang Hospital
- โรงพยาบาลตรังร่วมแพทย์ Trang Ruam Phaeet Hospital
- โรงพยาบาลพัฒนาแพทย์ Watthanaphaeet Hospital
- โรงพยาบาลราชดำเนิน Ratchadamnoen Hospital

### ร้านอาหาร Restaurant

- ร้านอาหารโกสินทร์ Ko Lan Restaurant
- ร้านอาหารนันทิกร Nak Rong Restaurant
- ร้านอาหารพะเนา Cha Ngao Restaurant
- ร้านอาหารวังจันทร์ Wang Chan Restaurant
- ร้านอาหารบ้านสุวิมล Ban Suwimon Restaurant
- ธรรมชาติธรรมชาติ Thammanun Restaurant
- ร้านอาหารเกษม Kaeng Som Restaurant
- ร้านอาหารกนกภัตตาคาร Kanok Restaurant
- ร้านอาหารต้นนุ่น Ton Nun Restaurant
- ร้านอาหารเกียกปลายา Ko Chai Restaurant
- ร้านอาหารเกียก Ko Yao Restaurant
- ร้านอาหารบิไดน์ Balcony Restaurant



# TRANG TOURIST MAP



## Amphoe (District)

-  ทางหลวง Highway

1. <sup>๑</sup> <sup>๒</sup> <sup>๓</sup> <sup>๔</sup> <sup>๕</sup> <sup>๖</sup> <sup>๗</sup> <sup>๘</sup> <sup>๙</sup> <sup>๑๐</sup> <sup>๑๑</sup> <sup>๑๒</sup> <sup>๑๓</sup> <sup>๑๔</sup> <sup>๑๕</sup> <sup>๑๖</sup> <sup>๑๗</sup> <sup>๑๘</sup> <sup>๑๙</sup> <sup>๒๐</sup> <sup>๒๑</sup> <sup>๒๒</sup> <sup>๒๓</sup> <sup>๒๔</sup> <sup>๒๕</sup> <sup>๒๖</sup> <sup>๒๗</sup> <sup>๒๘</sup> <sup>๒๙</sup> <sup>๓๐</sup> <sup>๓๑</sup> <sup>๓๒</sup> <sup>๓๓</sup> <sup>๓๔</sup> <sup>๓๕</sup> <sup>๓๖</sup> <sup>๓๗</sup> <sup>๓๘</sup> <sup>๓๙</sup> <sup>๔๐</sup> <sup>๔๑</sup> <sup>๔๒</sup> <sup>๔๓</sup> <sup>๔๔</sup> <sup>๔๕</sup> <sup>๔๖</sup> <sup>๔๗</sup> <sup>๔๘</sup> <sup>๔๙</sup> <sup>๕๐</sup> <sup>๕๑</sup> <sup>๕๒</sup> <sup>๕๓</sup> <sup>๕๔</sup> <sup>๕๕</sup> <sup>๕๖</sup> <sup>๕๗</sup> <sup>๕๘</sup> <sup>๕๙</sup> <sup>๖๐</sup> <sup>๖๑</sup> <sup>๖๒</sup> <sup>๖๓</sup> <sup>๖๔</sup> <sup>๖๕</sup> <sup>๖๖</sup> <sup>๖๗</sup> <sup>๖๘</sup> <sup>๖๙</sup> <sup>๗๐</sup> <sup>๗๑</sup> <sup>๗๒</sup> <sup>๗๓</sup> <sup>๗๔</sup> <sup>๗๕</sup> <sup>๗๖</sup> <sup>๗๗</sup> <sup>๗๘</sup> <sup>๗๙</sup> <sup>๘๐</sup> <sup>๘๑</sup> <sup>๘๒</sup> <sup>๘๓</sup> <sup>๘๔</sup> <sup>๘๕</sup> <sup>๘๖</sup> <sup>๘๗</sup> <sup>๘๘</sup> <sup>๘๙</sup> <sup>๙๐</sup> <sup>๙๑</sup> <sup>๙๒</sup> <sup>๙๓</sup> <sup>๙๔</sup> <sup>๙๕</sup> <sup>๙๖</sup> <sup>๙๗</sup> <sup>๙๘</sup> <sup>๙๙</sup> <sup>๑๐๐</sup> <sup>๑๐๑</sup> <sup>๑๐๒</sup> <sup>๑๐๓</sup> <sup>๑๐๔</sup> <sup>๑๐๕</sup> <sup>๑๐๖</sup> <sup>๑๐๗</sup> <sup>๑๐๘</sup> <sup>๑๐๙</sup> <sup>๑๑๐</sup> <sup>๑๑๑</sup> <sup>๑๑๒</sup> <sup>๑๑๓</sup> <sup>๑๑๔</sup> <sup>๑๑๕</sup> <sup>๑๑๖</sup> <sup>๑๑๗</sup> <sup>๑๑๘</sup> <sup>๑๑๙</sup> <sup>๑๒๐</sup> <sup>๑๒๑</sup> <sup>๑๒๒</sup> <sup>๑๒๓</sup> <sup>๑๒๔</sup> <sup>๑๒๕</sup> <sup>๑๒๖</sup> <sup>๑๒๗</sup> <sup>๑๒๘</sup> <sup>๑๒๙</sup> <sup>๑๓๐</sup> <sup>๑๓๑</sup> <sup>๑๓๒</sup> <sup>๑๓๓</sup> <sup>๑๓๔</sup> <sup>๑๓๕</sup> <sup>๑๓๖</sup> <sup>๑๓๗</sup> <sup>๑๓๘</sup> <sup>๑๓๙</sup> <sup>๑๔๐</sup> <sup>๑๔๑</sup> <sup>๑๔๒</sup> <sup>๑๔๓</sup> <sup>๑๔๔</sup> <sup>๑๔๕</sup> <sup>๑๔๖</sup> <sup>๑๔๗</sup> <sup>๑๔๘</sup> <sup>๑๔๙</sup> <sup>๑๕๐</sup> <sup>๑๕๑</sup> <sup>๑๕๒</sup> <sup>๑๕๓</sup> <sup>๑๕๔</sup> <sup>๑๕๕</sup> <sup>๑๕๖</sup> <sup>๑๕๗</sup> <sup>๑๕๘</sup> <sup>๑๕๙</sup> <sup>๑๖๐</sup> <sup>๑๖๑</sup> <sup>๑๖๒</sup> <sup>๑๖๓</sup> <sup>๑๖๔</sup> <sup>๑๖๕</sup> <sup>๑๖๖</sup> <sup>๑๖๗</sup> <sup>๑๖๘</sup> <sup>๑๖๙</sup> <sup>๑๗๐</sup> <sup>๑๗๑</sup> <sup>๑๗๒</sup> <sup>๑๗๓</sup> <sup>๑๗๔</sup> <sup>๑๗๕</sup> <sup>๑๗๖</sup> <sup>๑๗๗</sup> <sup>๑๗๘</sup> <sup>๑๗๙</sup> <sup>๑๘๐</sup> <sup>๑๘๑</sup> <sup>๑๘๒</sup> <sup>๑๘๓</sup> <sup>๑๘๔</sup> <sup>๑๘๕</sup> <sup>๑๘๖</sup> <sup>๑๘๗</sup> <sup>๑๘๘</sup> <sup>๑๘๙</sup> <sup>๑๙๐</sup> <sup>๑๙๑</sup> <sup>๑๙๒</sup> <sup>๑๙๓</sup> <sup>๑๙๔</sup> <sup>๑๙๕</sup> <sup>๑๙๖</sup> <sup>๑๙๗</sup> <sup>๑๙๘</sup> <sup>๑๙๙</sup> <sup>๒๐๐</sup> <sup>๒๐๑</sup> <sup>๒๐๒</sup> <sup>๒๐๓</sup> <sup>๒๐๔</sup> <sup>๒๐๕</sup> <sup>๒๐๖</sup> <sup>๒๐๗</sup> <sup>๒๐๘</sup> <sup>๒๐๙</sup> <sup>๒๑๐</sup> <sup>๒๑๑</sup> <sup>๒๑๒</sup> <sup>๒๑๓</sup> <sup>๒๑๔</sup> <sup>๒๑๕</sup> <sup>๒๑๖</sup> <sup>๒๑๗</sup> <sup>๒๑๘</sup> <sup>๒๑๙</sup> <sup>๒๒๐</sup> <sup>๒๒๑</sup> <sup>๒๒๒</sup> <sup>๒๒๓</sup> <sup>๒๒๔</sup> <sup>๒๒๕</sup> <sup>๒๒๖</sup> <sup>๒๒๗</sup> <sup>๒๒๘</sup> <sup>๒๒๙</sup> <sup>๒๓๐</sup> <sup>๒๓๑</sup> <sup>๒๓๒</sup> <sup>๒๓๓</sup> <sup>๒๓๔</sup> <sup>๒๓๕</sup> <sup>๒๓๖</sup> <sup>๒๓๗</sup> <sup>๒๓๘</sup> <sup>๒๓๙</sup> <sup>๒๔๐</sup> <sup>๒๔๑</sup> <sup>๒๔๒</sup> <sup>๒๔๓</sup> <sup>๒๔๔</sup> <sup>๒๔๕</sup> <sup>๒๔๖</sup> <sup>๒๔๗</sup> <sup>๒๔๘</sup> <sup>๒๔๙</sup> <sup>๒๕๐</sup> <sup>๒๕๑</sup> <sup>๒๕๒</sup> <sup>๒๕๓</sup> <sup>๒๕๔</sup> <sup>๒๕๕</sup> <sup>๒๕๖</sup> <sup>๒๕๗</sup> <sup>๒๕๘</sup> <sup>๒๕๙</sup> <sup>๒๖๐</sup> <sup>๒๖๑</sup> <sup>๒๖๒</sup> <sup>๒๖๓</sup> <sup>๒๖๔</sup> <sup>๒๖๕</sup> <sup>๒๖๖</sup> <sup>๒๖๗</sup> <sup>๒๖๘</sup> <sup>๒๖๙</sup> <sup>๒๗๐</sup> <sup>๒๗๑</sup> <sup>๒๗๒</sup> <sup>๒๗๓</sup> <sup>๒๗๔</sup> <sup>๒๗๕</sup> <sup>๒๗๖</sup> <sup>๒๗๗</sup> <sup>๒๗๘</sup> <sup>๒๗๙</sup> <sup>๒๘๐</sup> <sup>๒๘๑</sup> <sup>๒๘๒</sup> <sup>๒๘๓</sup> <sup>๒๘๔</sup> <sup>๒๘๕</sup> <sup>๒๘๖</sup> <sup>๒๘๗</sup> <sup>๒๘๘</sup> <sup>๒๘๙</sup> <sup>๒๙๐</sup> <sup>๒๙๑</sup> <sup>๒๙๒</sup> <sup>๒๙๓</sup> <sup>๒๙๔</sup> <sup>๒๙๕</sup> <sup>๒๙๖</sup> <sup>๒๙๗</sup> <sup>๒๙๘</sup> <sup>๒๙๙</sup> <sup>๓๐๐</sup> <sup>๓๐๑</sup> <sup>๓๐๒</sup> <sup>๓๐๓</sup> <sup>๓๐๔</sup> <sup>๓๐๕</sup> <sup>๓๐๖</sup> <sup>๓๐๗</sup> <sup>๓๐๘</sup> <sup>๓๐๙</sup> <sup>๓๑๐</sup> <sup>๓๑๑</sup> <sup>๓๑๒</sup> <sup>๓๑๓</sup> <sup>๓๑๔</sup> <sup>๓๑๕</sup> <sup>๓๑๖</sup> <sup>๓๑๗</sup> <sup>๓๑๘</sup> <sup>๓๑๙</sup> <sup>๓๒๐</sup> <sup>๓๒๑</sup> <sup>๓๒๒</sup> <sup>๓๒๓</sup> <sup>๓๒๔</sup> <sup>๓๒๕</sup> <sup>๓๒๖</sup> <sup>๓๒๗</sup> <sup>๓๒๘</sup> <sup>๓๒๙</sup> <sup>๓๓๐</sup> <sup>๓๓๑</sup> <sup>๓๓๒</sup> <sup>๓๓๓</sup> <sup>๓๓๔</sup> <sup>๓๓๕</sup> <sup>๓๓๖</sup> <sup>๓๓๗</sup> <sup>๓๓๘</sup> <sup>๓๓๙</sup> <sup>๓๔๐</sup> <sup>๓๔๑</sup> <sup>๓๔๒</sup> <sup>๓๔๓</sup> <sup>๓๔๔</sup> <sup>๓๔๕</sup> <sup>๓๔๖</sup> <sup>๓๔๗</sup> <sup>๓๔๘</sup> <sup>๓๔๙</sup> <sup>๓๕๐</sup> <sup>๓๕๑</sup> <sup>๓๕๒</sup> <sup>๓๕๓</sup> <sup>๓๕๔</sup> <sup>๓๕๕</sup> <sup>๓๕๖</sup> <sup>๓๕๗</sup> <sup>๓๕๘</sup> <sup>๓๕๙</sup>

- 2 ກຳເໜາດບໍ່ ຫມາຍ Le Khao Kop

- 3 หนองปรือ Hat Pak Meng

- 4 สวนสาธารณะสมเด็จพระศรีนครินทร์ Somdech Phra Srinagarindra Park

- 5 พระกัณฑ์สุริยบท Sa Kaphang Surin

- ๑๖ อเนกาวุธพระกรุณาโปรดให้ตีพิมพ์ (คต.ม.ป. ๒๕๑๖)

- Phraya Ratsadanupradit Mahison Phakdi Monument

- 7 ทา<sup>๖</sup>เข<sup>๗</sup>าชางไห่ Tham Khao Chang Hai

- 8 กุลุมทอผานาหมื่นศรี Na Muen Si Woven Cloth

- 9 เขตห้ามล่าสัตว์ป่าคลองลำขาน Khlong Lam Chan Waterfall Non-Hunting Area

- 10 ក្រោយពីការបោះឆ្នោតក្នុងរាជ្យ ក្រុម

- 11 เกษะกระดาน Ko Kradan

- 12 เกาะลือบง Ko Libong

- 13 ၁၇၉၅၅ Hat Yao

- 14 หนองหิน-หาดสั้น Hat Yong Ling and Hat San

- 15 อุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม Had Chao Mai National Park

- 16 นามตกลสายรุ้ง Namtok Sai Rung

- 17 นํ้าตกไพรสุวรรณต์ Namtok Phrai Sawan

- 18 น้าตกล้ำปลอก Namtok Lam Plok

- 19 ตลาดสำราญ Hat Samran

- 20 นามตกโตนตะ Namtok Ton Te

- 21 เกาะเหลาเหลียง Ko Lao Liang

- 22 កោះស្ករ Ko Sukon

- 23 อุทยานแห่งชาติมุกโกเฟตรา Mu Ko Phetra National Park





ข้อมูล : ททท. สำนักงานตรัง

กองข่าวสารท่องเที่ยว (โทร. ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ ต่อ ๒๑๔๑ - ๕)

ออกแบบและจัดพิมพ์ : กองผลิตอุปกรณ์เผยแพร่ ฝ่ายบริการการตลาด

ข้อมูลรายละเอียดที่ระบุในเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้

ลิขสิทธิ์ของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

เมษายน ๒๕๕๕

ห้ามจำหน่าย



ถ้ำมรกต



www.tourismthailand.org

**1672**

เบอร์ติดต่อคนไทย

๐๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. ทุกวัน

บริการข้อมูลท่องเที่ยวทางโทรศัพท์ ๒๔ ชั่วโมง

E-mail: info@tat.or.th

Website: www.tourismthailand.org

